Tudorița Profir

Rețete pentru viață

Tratamente naturiste

Editura CAPRICCIO

REȚETE PENTRU VIAȚĂ

Despre autoare:

Tudoriţa Profir s-a născut în 1955, în comuna Măluşteni, din judeţul Vaslui. A făcut primele zece clase în localitatea natală, după care s-a căsătorit şi s-a mutat la Broşteni, în judeţul Suceava. A început să lucreze croitorie până când, într-o seară de Ajun al Crăciunului din 1993, viaţa ei profesională avea să ia o turnură neaşteptată. Băiatul cel mare cade dintr-un brad şi se accidentează grav. Deşi nu avea pregătire de specialitate, reuşeşte să-i aşeze la loc rotula, articulaţia cotului şi maxilarul. La scurt timp, atât băiatul mijlociu, cât şi fiica, îşi accidentează membrele. La fel, reuşeşte să le pună la loc articulaţiile şi să îi trateze prin propriile forţe. Descoperă, mai târziu, o carte de terapie naturistă a doctorului Doru Laza şi începe să fie atrasă de acest domeniu. Urmează un curs de masaj, iar terapeutul care îl coordonează descoperă că are capacităţi bioenergetice speciale. Începe să studieze intens masajul şi capacităţile vindecătoare ale plantelor. Tratează ocazional diverse afecţiuni, dar abia în anul 2000, la îndemnul doamnei doctor Maria Povirnicu, de la Iaşi, pe care o vindecă de hemangiom tumoral hepatic, începe să-şi transforme această pasiune, cu încredere, în meserie. Medicul de la Iaşi o încurajează şi începe să-i popularizeze munca în diverse cercuri. În scurt timp, soţul său se îmbolnăveşte de cancer pulmonar. Reuşeşte să-l vindece cu un preparat bazat, printre altele, pe boabe de soc şi untură de bursuc.

Urmează alte cursuri de reflexoterapie şi de terapie a plantelor. Începe să colaboreze cu medici din întreaga ţară, care îi susţin munca şi îi dau încredere să meargă mai departe.

Socoteşte accidentele vasculare ca fiind cazurile cele mai grele. A reuşit să vindece tumori, chisturi, polipi, hepatite de toate felurile, a reuşit chiar să ajute o doamnă să scape de un şarpe „cuibărit" în intestin şi pe un bărbat să elimine o tenie căpătată undeva în Siberia.

Are mare încredere în acest al şaselea simţ pe care crede că îl posedă şi care o ghidează în prescrierea acestor adevărate „reţete pentru viaţă". Nu încetează, însă, să studieze lucrări din domeniul terapiei plantelor. De când şi-a început activitatea în acest domeniu, prin mâinile ei au trecut mii de oameni iar rezultatele au fost spectaculoase. Zilnic, zeci de oameni stau la coadă la uşa cabinetului ei. Vin cu neîncredere, cu un dram de speranţă şi, de cele mai multe ori, pleacă uimiţi. Doamna Tudoriţa este un om modest, care nu vrea să iasă în faţă pentru nimic în lume. Vrea doar să facă ceea ce ştie cel mai bine, să aline suferinţa oamenilor, să le ofere un sfat, să le vindece trupul, dar şi sufletul. Pentru că pe lângă reţetele scrise pe hârtie, doamna Tudoriţa îi sfătuieşte pe oameni să se mai şi roage, să meargă la Liturghie, la Sf. Maslu şi, mai ales, să nu-şi piardă nădejdea în Dumnezeu.

„Am avut praguri, încercări, am fost acuzată că n-aş fi nimic pentru că nu aveam studii medicale. Eu nu am renunţat, am mers înainte, am avut vindecări mari, oamenii au fost foarte mulţumiţi de mine şi aşa am ajuns aici. Toată viaţa mea, sufletul şi trupul meu îl dedic acelor oameni bolnavi, celor care sunt în suferinţă. Lor le spun să aibă încredere în tratamentele naturiste şi vreau să le transmit un lucru important, acela că tratamentele mele pot merge concomitent cu tratamentele alopate, de la medic. Ce am putut trata eu şi a fost de competenţa mea, am tratat, ce n-a fost posibil şi n-a fost de competenţa mea, am sfătuit omul să meargă la doctor." (Tudoriţa Profir)

Tudorița Profir

REȚETE PENTRU VIAȚĂ

Tratamente naturiste

Editura CAPRICCIO

Piatra Neamț

2011

Coperta:
George Diaconu

Tehnoredactare:
Daniela Bindilă
Ramona Mancaş

PROFIR, TUDORIŢA
Reţete pentru viaţă. Tratamente naturiste
Editura CAPRICCIO, 2011
Piatra Neamţ
ISBN 978-606-92873-0-9

Copyright ©Editura CAPRICCIO,
Piatra Neamţ, 2011

INTRODUCERE

Încă din cele mai vechi timpuri, oamenii se tratează cu leacuri și plante împotriva tuturor bolilor. Mediul care ne înconjoară este plin de viață și sănătate. Toate plantele, inclusiv cele toxice, sunt folosite la vindecarea diverselor afecțiuni care amenință sănătatea omului. Modul în care acestea se prepară sau se folosesc a fost transmis din generație în generație, prin manuscrise și studii științifice.

Folosirea terapiei naturiste de către om se face prin utilizarea anumitor plante, care acționează individual sau în combinație cu altele, asupra organelor omului, cu rezultate deosebite, efectele secundare fiind reduse sau inexistente. Omul trebuie să folosească puterea regeneratoare a plantelor, cu toată încrederea, ca tratament de bază pentru organism.

Cercetarea folosirii plantelor ne arată că, în toate cazurile de boli cronice, plantele din componența tincturilor sau ceaiurilor, se utilizează în funcție de valorile organismului bolnav în ansamblu, în grupuri/combinații/mixturi și nu în funcție de fiecare organ afectat.

Unele boli cronice solicită mai mare atenție și de aceea se impune respectarea unor diete fără grăsimi.

Din plante se pot prepara:

- Infuzii – vinuri naturale;
- Decocturi – oțet medicinal;
- Macerații;
- Cataplasme;
- Tincturi;
- Siropuri;

Din crudități se extrag sucurile naturale, care ajută la refacerea celulelor noi. Fiecare plantă folosită în scopul vindecării are rezultate numai dacă este utilizată după o anumită schemă de tratament.

Dumnezeu a înzestrat anumite persoane, de El alese, să ducă mai departe și să transmită altora cunoștințe despre terapiile naturiste, așa cum fac și eu prin munca mea de fiecare zi, iar de acum și prin lucrarea de față.

Tot ce ne înconjoară, în natură, înseamnă sănătate și se găsește din belșug. Dacă ascultăm cu atenție, glasul naturii ne îndrumă către sănătate. Terapiile naturiste și curele cu zer, argilă sau crudități pot vindeca organismul de boli cronice.

Această carte este pentru semenii mei în suferință, suferință pe care o simt prin sufletul meu. Prin munca mea, vreau să le dăruiesc acestora, sănătate. Cartea cuprinde rețetele proprii, care au dat rezultate foarte valoroase în diverse boli grave. Eu am încredere atât în oamenii care luptă, cât și în mine că îi pot ajuta.

Dumnezeu ne arată calea spre vindecare, dar este decizia noastră, a fiecăruia, dacă o urmăm.

Tudorița Profir

I. Rețete naturiste

Recomandări generale: Toate ingredientele rețetelor se pot achiziționa din farmacii, magazine de tip plafar sau din magazine naturiste.

Preparatele, tincturile, mixturile, combinațiile de plante se amestecă întotdeauna în recipiente de sticlă și se lasă, acoperite, la rece. În preparate, se va utiliza inclusiv coaja fructelor și a legumelor.

Chiar dacă rețetele sunt pentru mai multe afecțiuni, prezentate aici așa cum au fost descrise de cei aflați în suferință și care au venit la mine pentru un sfat, tratamentele, în cele mai multe dintre cazuri, se pot lua și dacă persoana respectivă suferă doar de una dintre aceste boli. Eu consider că, în general, afecțiunea principală este rezultatul altor afecțiuni secundare, care o determină pe aceasta.

Rețetele se prepară acasă, respectându-se întocmai indicațiile de mai jos.

Atenție! Întrucât o parte dintre aceste plante sunt toxice, folosirea lor se va face exact în dozele recomandate și în perioada de timp prescrisă.

REȚETA 1

Afecțiuni: căderea părului.

Tincturi: brusture, ardei iute, mesteacăn, urzică, leurdă, muguri de mesteacăn. Se iau 10 picături din fiecare, o dată pe zi.

Mască:

10 gălbenușuri;
10 g lăptișor de matcă;
100 g miere;
drojdie – cât o nucă;

Se amestecă și se lasă la macerat 24 de ore. Capul se spală cu ceai de brusture și urzică, amestecat (1 lingură de plantă la 1 litru de apă), apoi se aplică masca pe cap. După două ore, se clătește bine cu apă.

Vitamine: Ulei de pește, Magneziu cu D3, Calciu, o capsulă din fiecare, de dimineață până la amiază; Gel de aloe vera, 3 linguri pe zi, după fiecare masă.

Băi de cap cu frunze de nuc, urzică și brusture. Se aplică, timp de 15 minute, masca de mai sus, apoi se clătește părul cu apă în care se pun câteva picături de gaz din farmacie. Procedura trebuie repetată de 2-3 ori pe săptămână.

REȚETA 2

Afecțiuni: tensiune, aciditate gastrică, ficat mărit, dureri articulare, prostată.

Dietă: cruditați, suc de varză albă și morcov. În perioada tratamentului, nu se consumă carne.

Tincturi: brusture, cătină, rozmarin, anason, trei-frați-pătați, țelină, orz, ovăz, sunătoare, coada-calului, urzică, pufuliță, păducel, ghimpe.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, timp de 2 luni.

Ulei de dovleac, 2 linguriţe pe zi, timp de 2 luni; ulei de rozmarin, ulei de cătină, 5 picături pe zi, din fiecare, timp de 20 zile, cu pauză de 10 zile, apoi încă 20 zile.

Ceai: ceai reumatic, coada-calului, salcie, creţuşcă, ceai reumatic, afin, sunătoare, brusture, coada-şoricelului, lemn-dulce.

Preparare: 9 litri de apă cu 9 linguriţe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 2 litri de ceai pe zi.

Capsule: Ortocalm, Nevrosedin, o capsulă pe zi, din fiecare, la nevoie; Spirulină, 2 capsule pe zi, timp de 30 zile.

REŢETA 3

Afecţiuni: rahitism şi deficienţe de dezvoltare la copiii mici.

Dietă: lactate, sucuri din fructe, rădăcinoase, zarzavaturi (frunze de pătrunjel, mărar, ţelină, leuştean). Se fac băi de corp, duşuri şi masaje.

Tincturi: busuioc, cimbrişor, salvie, coada-şoricelului, urzică, păpădie.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se ia o jumătate de linguriţă pe zi, timp de 30 zile.

Ceai: urzică, troscot, coada-calului.

Preparare: o jumătate de lingură de plante amestecate, la 500 ml apă (infuzie). Se beau 500 ml de ceai pe zi.

Extract din: secară, grâu, orz, ovăz, țelină.

Se amestecă într-un recipient de sticlă. Se ia o jumătate de linguriță pe zi, timp de 20 zile, cu 10 zile pauză, după care se reia doza pentru încă 2 luni.

Vitamine: Imunostim, Cătinovit; o capsulă din fiecare, de 2 ori pe zi, timp de 30 zile.

Sucuri preparate în casă din: morcov, țelină, măr, pere, sfeclă roșie. Se prepară 120 ml și se beau 3 zile pe săptămână.

REȚETA 4

Afecțiuni: hepatită cronică, gastrită, reumatism, nisip la rinichi, durere de cap.

Detoxifiere cu argilă: 200 ml de apă cu o lingură de argilă, zilnic, timp de 3 luni.

Detoxifiere: clisme cu ceai de mușcețel, câte una pe săptămână.

Dietă: cură de legume și fructe, fără alimente grase și cu sucuri din orz, ovăz, tije de păpădie; în general, regim bazat pe cruditați. Se beau sucuri din sfeclă roșie și conopidă, timp de 3 luni.

Două *băi* în cadă, pe săptămână, cu frunze de iasomie și gălbenele.

Tincturi: cătină, obligeană, melisă, salvie, cimbrișor, gențiană, sunătoare, smochin, anghinare, armurariu, pedicuță, coada-calului, afin, aloe, tătănească, iarbă-mare.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se ia o lingură și jumătate pe zi, timp de 3 luni.

Ulei din semințe de struguri: 2 linguriţe pe zi, timp de 2 luni.

Gel de aloe: 2 linguriţe pe zi, timp de 3 luni.

Ceai: sovârf, mentă, gălbenele, lemn-dulce, mesteacăn, cimbrişor, creţişoară, păpădie, pufuliţă, brusture.

Preparare: 10 litri de apă cu 10 linguriţe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 2 litri pe zi.

Vitamine: Spirulină, Omega 3, Cătină; o capsulă pe zi, din fiecare, timp de 30 zile.

Decoct:

1 kg miere;
500 ml ţuică;
500 g lămâie;
200 g roşii;
200 g seminţe de dovleac;
300 g grapefruit;
200 g morcov.

Se macină (inclusiv coaja) prin mixer/maşina de carne. Se amestecă şi se lasă la macerat 9 ore, apoi se strecoară şi se iau zilnic 50 g pe zi, timp de 3 luni.

Preparat:

1 kg miere;
500 g lămâie;
200 g conopidă;
200 g leuştean;
200 g ridiche roşie;
100 g pătrunjel (rădăcină).

Se macină (inclusiv coaja) prin mixer/mașina de carne. Se amestecă și se lasă la macerat 6 zile, se iau, zilnic, de 3 ori câte 2 linguri, timp de 2 luni.

REȚETA 5

Afecțiuni: hepatită cronică, bronșită, fiere leneșă, tensiune oscilatorie, piatră la rinichi.

Tincturi: licheni, ovăz, busuioc, coada-calului, sunătoare, gălbenele, smochin, anghinare, armurariu, păpădie, pelin, salvie, cimbru, crețișoară, brânca-ursului, zmeur, nalbă.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, timp de 3 luni.

Ulei: cătină, gălbenele, cimbru, amestecate într-un recipient de sticlă. Se ia o jumătate de linguriță pe zi, timp de 20 zile, cu pauză de 10 zile, apoi încă 3 luni.

Ceai: lumânărică, busuioc, cicoare, rozmarin, pedicuță, sovârf, mentă, troscot, coada-șoricelului, urzică.

Preparare: 10 litri de apă cu 10 linguriță de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 2 litri pe zi, timp de 3 luni.

Capsule: Năprasnic, Coada-calului; o capsulă din fiecare, de două ori pe zi, timp de 3 luni; Vâsc, Păducel, Talpa-gâștei; 1-2 capsule pe zi, timp de 30 zile, apoi la nevoie.

Vitamine: Omega 3, Echinaceea; o capsulă pe zi, din fiecare, timp de 3 luni.

Preparat 1:

1 kg miere;
100 g polen;

0,50 g lăptișor de matcă;
500 g lămâie;
300 g morcov;
200 g păstârnac;
100 g leuștean (rădăcină).

Se macină (inclusiv coaja) prin mixer/mașina de carne. Se amestecă și se lasă la macerat 6 zile. Se iau, zilnic, de 3 ori câte 2 linguri, timp de 3 luni.

Preparat 2 :

1 kg miere;
1 l ulei de măsline (amar);
300 g flori de sunătoare;
3-4 lămâi tăiate.

Se lasă la macerat 9 zile, apoi se strecoară și se iau 2-3 linguri pe zi, timp de 6 luni.

Dietă de zarzavaturi și cură de sucuri proaspete, preparate în casă, din grâu, orz, porumb; tulpini de pănă la 10 cm, din pământ.

Se beau astfel: 150 ml pe zi adulții și 40 ml pe zi copiii. Pe toată durata tratamentului, este interzis consumul de carne.

Se face *o clismă* pe săptămână, preparată astfel: 1 litru apă, 3 linguri cafea, 1 lingură mușețel, infuzie, 15 minute.

REȚETA 6

Afecțiuni: aciditate la stomac, imunitate scăzută cu lipsă de calciu și fier, bronșită astmatiformă, nisip la rinichi, ficat mărit.

Detoxifiere:

Ziua 1: legume + 2 litri ceai de sunătoare;

Ziua 2: fructe + 2 litri ceai de mentă;
Ziua 3: cereale și semințe + 2 litri ceai de coada-șoricelului.

Cure de zarzavaturi, 3 zile pe săptămână; nu se consumă alimente grase sau preparate cu condimente. Se beau cât mai multe sucuri de fructe/legume.

Băi cu frunze de plante (pătlagină, zmeur, trifoi), de 2 ori pe săptămână.

Cură cu argilă: 200 ml de apă cu o linguriță de argilă pe zi, timp de 3 luni, dimineața.

Tincturi: obligeană, melisă, ginseng, sunătoare, licheni, coada-calului, gălbenele, salvie, brusture, ienupăr, pufuliță, crețișoară, păpădie, urzică.

Se amestecă toate într-un recipient de sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, timp de 3 luni.

Gemoderivate: Viță-de-vie, Castan, Plop negru, Carpen; o monodoză pe zi din fiecare, timp de 2 luni.

Ceai: salvie, troscot, lemn-dulce, afin, mur, coada-șoricelului, anason, ghimbir, fenicul, sovârf.

Preparare: 10 litri de apă cu 10 lingurițe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 2 litri pe zi, timp de 3 luni.

Preparat 1:

1 kg miere;
450 g frunze de aloe;
450 g cătină;
900 ml vin alb.

Se macină prin mixer/mașina de carne. Se amestecă și se lasă la macerat 7 zile; se iau, zilnic, câte 2 linguri, timp de 2 luni.

Preparat 2 :

1 kg miere;
100 g polen;
500 g lămâie;
300 g conopidă;
200 g păstârnac;
200 g ardei roşu;
100 g morcov.

Se macină (inclusiv coaja) prin mixer/maşina de carne. Se amestecă şi se lasă la macerat 7 zile. Se iau de 2 ori pe zi câte 3 linguri, timp de 2 luni.

Decoct:

700 g miere de salcâm;
500 g tătănească (rădăcină verde);
100 g boabe de porumb (uscate);
1,3 l vin roşu.

Se macină prin mixer/maşina de carne. Se amestecă, se lasă la macerat 21 zile, apoi se iau, zilnic, câte 2 linguri, timp de 2 luni.

Dimineaţa, o lingură de ulei de măsline se ţine în gură şi se mestecă timp de 2 minute. Nu se înghite, se aruncă afară.

REŢETA 7

Afecţiuni: semiparezã musculară, candida, stări de anxietate, afecţiuni cu valori crescute pe organele interne.

Tincturi: cătină, levănţică, sunătoare, păducel, cimbrişor, coada-calului, gălbenele, trei-fraţi-pătaţi, urzică, traista-ciobanului, salvie, zmeur, creţişoară, iarbă-mare, mesteacăn.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se ia o lingură pe zi, timp de 3 luni.

Gemoderivate: Tei argintiu, Coacăz negru, Secară, Viță-de-vie, carpen; o monodoză din fiecare pe zi, timp de 2 luni.

Capsule: Spirulină, Omega 3, una pe zi, din fiecare, timp de 3 luni; Nevrosedin, Passiflora, una pe zi, din fiecare, numai la nevoie, 2 zile pe săptămână.

Polen: 2 linguriţe pe zi, timp de 3 luni.

Ceai: coada-şoricelului, tei, salvie, sovârf, mentă, sunătoare, salcie, troscot, trandafir (frunze).

Preparare: 9 litri de apă cu 9 linguriţe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 1,500 litri pe zi, timp de 3 luni.

Preparat 1:

500 g morcov;
125 g miez de nucă;
250 g germeni de grâu;
200 g pere (fruct);
300 g miere.

Se macină (inclusiv coaja) prin mixer/maşina de carne. Se amestecă şi se lasă la macerat 3 zile. Se iau, seara, două linguri, cu 100 ml ceai din mesteacăn, timp de 2 luni.

Preparat 2:

1 kg miere;
100 g hrean;
300 g lămâie;
250 g germeni de grâu;
200 g ţelină;

200 g morcov.

Se macină (inclusiv coaja) prin mixer/maşina de carne. Se amestecă şi se lasă la macerat 6 zile. Se iau de 3 ori pe zi, câte 2 linguri, timp de 2 luni.

Băi de abur, genitale, timp de 1-3 luni cu: vâsc, coada-şoricelului, gălbenele, trandafir.

Dietă: pe toată perioada tratamentului, este interzis consumul de carne, se beau sucuri de fructe preparate în casă şi se mănâncă mai ales crudităţi.

REŢETA 8

Afecţiuni: diaree cu indigestie, dureri de abdomen şi scaune cu mucozităţi.

Tincturi: cătină, obligeană, sunătoare, pelin, chimen, brusture, mentă, gălbenele, coada-calului, urzică, silur, muşcţel, pătlagină, nalbă, afin, usturoi, smochin, ghinţură.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, timp de 3 luni.

Tinctură de spânz: se ia o jumătate de linguriţă pe zi, timp de 3 luni.

Ulei: in, cătină, sunătoare, mentă, amestecate într-un recipient de sticlă. Se ia o jumătate de linguriţă pe zi, timp de 3 luni.

Capsule: Ganoderma, Coada-calului, Năprasnic, Spirulină; zilnic, câte 2 din fiecare.

Ceai: ceai gastric, lumânărică, busuioc, stejar, coada-şoricelului, fragi (frunze), cimbrişor, saschiu, scumpie, răchitan, mentă, năprasnic, sovârf, genţiană.

Preparare: 13 litri de apă cu 13 linguriţe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 2 litri pe zi, timp de 3 luni.

Preparat:

1 kg miere;
100 g propolis;
500 g lămâie;
250 g roşcove (pulbere);
250 g fulgi de grâu;
300 g morcov;
200 g ţelină.

Se macină (inclusiv coaja) prin mixer/maşina de carne. Se amestecă şi se lasă la macerat 6 zile; se iau 3 linguri de 2 ori pe zi.

Decoct:

1 kg miere polifloră;
1 l ţuică de 40°;
500 g lămâie;
300 g frunze gutui (frunză verde);
300 g frunze fragi (frunză verde);
300 g sunătoare (floare verde);
100 g boabe porumb;
100 g tărâţe de grâu.

Se macină (inclusiv coaja) prin mixer/maşina de carne. Se amestecă şi se lasă la macerat 14 zile; se strecoară şi se iau 50 ml, zilnic, timp de 6 luni.

Se face o *clismă* pe săptămână cu muşeţel (1 litru de apă cu 1 lingură muşeţel, infuzie, 15 minute).

Se recomandă *regim* cu orez fiert, pâine prăjită, supă de cimbru cu usturoi.

Se face cură cu o lingură de *lut roșu* pe zi.

REȚETA 9

Afecțiuni: reumatism, durere de cap, durere de oase, ficat mărit, spondiloză cervicală.

Tincturi: obligeană, drăgaică, ovăz, busuioc, sunătoare, anghinare, coada-calului, gălbenele, cimbru, creștișoară, pufuliță, rozmarin, anason, trei-frați-pătați, mur, afin.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, timp de 3 luni.

Gemoderivate: Viță-de-vie, Castan, Plop negru, Secară, coacăz negru; zilnic, o monodoză din fiecare, timp de 2 luni.

Ceai: ceai reumatic, salcie, sovârf, mentă, creștușcă, traista-ciobanului, coada-calului, mesteacăn, plop negru.

Preparare: 9 litri de apă cu 9 linguriște de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 1,5 litri pe zi, timp de 3 luni.

Capsule: Artrovit, Artrocalm, Echinaceea, Omega 3; câte una din fiecare, zilnic, timp de 3 luni.

Preparat:

1 kg miere;
450 g extract de aloe;
100 g propolis;
300 g cătină;
750 ml vin roșu.

Se amestecă și se lasă la macerat 14 zile. Se iau 2 linguri pe zi, timp de 3 luni.

Decoct:

1 kg miere;
700 g tătăneasă (rădăcină verde-crudă);
300 g morcov;
1,7 l vin alb.

Se macină (inclusiv coaja) prin mixer/mașina de carne. Se amestecă și se lasă la macerat 9 zile; se iau 2 linguri pe zi, timp de 3 luni.

Băi de sinusuri (pentru sinuzită): sovârf, mentă, gălbenele.

Se fac băi la cap și sinusuri; pe timpul băilor se ține gura deschisă pentru a elimina toxinele. Se înfășoară apoi capul într-un prosop pentru 15 minute.

Se fac *băi de corp* cu tulpină de roșii, frunze de salcie (răchită), coada-calului, de 2-3 ori pe săptămână, în timpul tratamentului.

REȚETA 10

Afecțiuni: noduli, chisturi ovariene, uter fibromatos.

Detoxifiere de o zi:

400 ml suc de grapefruit;
400 ml suc de mere;
100 ml suc de lămâie;
100 ml ulei de măsline.

Se beau toate pe parcursul unei zile, fără a mai mânca ceva. Seara, se face clismă cu 1 litru de ceai din coada-calului și gălbenele, amestecate (o lingură de amestec la un litru de apă, infuzie).

Tincturi: cătină, obligeană, salvie, sunătoare, ghințură, anghinare, pelin, gălbenele, păpădie, traista-ciobanului, zmeur, creţişoară, brânca-ursului, cimbrişor, angelică, silur.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, timp de 3 luni, dimineaţa, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Ceai: coada-şoricelului, salvie, sovârf, troscot, afin, zmeur, năprasnic, ceai tumoral, urzică, tătănească, floare de salcâm.

Preparare: 11 litri de apă cu 11 linguriţe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 1,5-2 litri pe zi, timp de 3 luni.

Polen: 1 linguriţă pe zi.

Capsule: Cătină, Spirulină; câte o capsulă din fiecare, zilnic, timp de 3 luni.

Preparat 1:

1 kg miere;
450 g frunze de aloe;
450 g cătină;
900 ml vin alb.

Se macină (inclusiv coaja) prin mixer/maşina de carne. Se amestecă şi se lasă la macerat 7 zile. Se iau 2 linguri, zilnic, timp de 3 luni.

Preparat 2 :

1 kg miere;
100 g polen;
500 g lămâie;

400 g conopidă;
300 g morcov;
300 g păstârnac.

Se macină (inclusiv coaja) prin mixer/mașina de carne. Se amestecă și se lasă la macerat 7 zile; se iau de 2 ori câte 3 linguri pe zi, timp de 3 luni.

Băi pe abur (vaginale): vâsc, gălbenele, anghinare, pelin, sovârf.

Se amestecă toate plantele și se prepară un ceai din 2 linguri de plantă și 2 litri de apă.

Se fac băi de șezut, 3 zile pe săptămână, timp de 3 luni.

Clismă: mărul-lupului, morcov, trandafir (frunze sau ramuri).

Se prepară 1 litru de ceai concentrat.

Se fac două clisme intravaginale pe săptămână. După baie, se introduce în vagin un ovul (Ovulin), câte 3 pe săptămână.

Preparat 3:

Tinctură de ficus

1 l țuică de 40°;
5 frunze ficus;
10 pastile de aspirină;
10 pastile de algocalmin.

Se macină și se pun la macerat la soare sau la căldură, timp de 9 zile. Se pun comprese pe locul dureros după ce acesta a fost uns, în prealabil, cu cremă de gălbenele.

Regim alimentar:

Nu se mănâncă, timp de o lună, smântână, carne, brânză sărată, prăjeli, apoi se poate consuma pește proaspăt la grătar. După două luni se include în regim carne de pasăre fără grăsimi.

REȚETA 11

Afecțiuni: tensiune arterială, laringită, durere de stomac, fiere leneșă, ficat mărit, nisip la rinichi, prostată cronică, reumatism osos, dureri de cap, ochi obosiți.

Tincturi: cătină, aloe, busuioc, cimbrișor, coada-calului, urzică, salvie, sovârf, mentă, pufuliță, ghimpe, brusture, silur, rozmarin.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, timp de 3 luni, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Ulei din dovleac: 2 linguriţe pe zi, timp de 3 luni.

Capsule: Coada-calului, Prostamol, Spirulină, Cătină; zilnic, 2 capsule din fiecare, timp de 3 luni.

Ceai: salvie, sovârf, mătase de porumb, troscot, coada-calului, codiţe de cireş, ceai renal.

Preparare: 7 litri de apă cu 7 linguriţe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 2 litri pe zi, timp de 3 luni.

Preparat 1:

2 l apă minerală;
500 g pătrunjel (rădăcină);
10 g rădăcină brusture;
100 g ridiche roşie;
600 g miere.

Se amestecă, se fierb şi se strecoară. Se beau zilnic 200 g timp de 3 luni.

Preparat 2:

1 kg miere;

100 g polen;
0,10 g lăptișor de matcă;
500 g lămâie;
400 g țelină;
400 g păstârnac.

Se macină (inclusiv coaja) prin mixer/mașina de carne. Se amestecă și se lasă la macerat 6 zile, se iau de 3 ori câte 2 linguri pe zi, timp de 3 luni.

REȚETA 12

Afecțiuni: atacuri de panică, circulație vasculară slabă, tensiune arterială, colesterol, hernie de disc, ficat cu grăsimi, steatoză.

Tincturi: cătină, obligeană, melisă, roiniță, valeriană, sunătoare, gălbenele, coada-calului, nalbă, brusture, ienupăr, urzică, păpădie.

Se amestecă toate într-un recipient de sticlă. Se ia o lingură și jumătate pe zi, timp de 3 luni, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Polen, 2 linguriță pe zi.

Capsule: Magneziu + Calciu, Cătinofort, 2 capsule, zilnic, la amiază, timp de 3 luni; Passiflora, Nevrosedin, 2 capsule, zilnic, timp de 2 luni.

Gemoderivate: Viță-de-vie, Castan, Plop negru, Tei argintiu; câte o monodoză din fiecare, zilnic, timp de 2 luni.

Ceai: salcâm, gălbenele, hamei, coada-șoricelului, tei, păpădie.

Preparare: 6 litri de apă cu 6 linguriţe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se bea 1 litru pe zi, timp de 3 luni.

Suc: varză albă, măr; câte 450 ml pe zi, timp de 3 luni.

Se recomandă *dietă* cu sucuri naturale preparate în casă, cură cu usturoi verde şi cruditâţi.

REŢETA 13

Afecţiuni: noduli pe glanda tiroidă.

Tincturi: drăgaică, ovăz, busuioc, cimbrişor, coada-calului, urzică, sunătoare, anghinare, angelică, brad, tuia, gălbenele, eucalipt, cimbru, silur, pătlagină, brusture.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, timp de 3 luni, dimineaţa, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Tinctură de spânz: 1 linguriţă pe zi, timp de 3 luni.

Gemoderivate: Coacăz negru, Viţă-de-vie, Tei argintiu; câte o monodoză pe zi, timp de 3 luni.

Capsule: Coada-calului, Gheara-mâţei, Năprasnic, Spirulină; câte o capsulă din fiecare, zilnic, timp de 3 luni.

Ceai: ceai gastric, podbal, tătăneasă, coada-şoricelului, lumânărică, lemn-dulce, sovârf, anason, rozmarin, ghimpe, salvie, trifoi roşu, ceai antitumoral.

Preparare: 13 litri de apă cu 13 linguriţe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 2-2,5 litri pe zi, timp de 3 luni.

Decoct:

1 kg miere;

1 l țuică;
400 g tătăneasă;
400 g podbal (verde);
200 g flori de lumânărică (verde);
300 g nalbă (verde);
500 ml suc de lămâie.

Se macină prin mixer/mașina de carne. Se amestecă și se lasă la macerat 14 zile, se iau zilnic 50 g, timp de 3 luni.

Dimineața, se face *gargară* cu ceai de nalbă. Se fac comprese cu făină de orz care se aplică pe noduli. Sunt recomandate gimnastica și masajul reflexoterapeutic.

REȚETA 14

Afecțiuni: chisturi la plămâni, reflux gastric, ficat gras, colesterol, nisip la rinichi.

Tincturi: cătină, busuioc, licheni, cimbrișor, ovăz, sunătoare, gălbenele, anghinare, armurariu, coada-calului, urzică, brusture, pufuliță, mesteacăn.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, timp de 2 luni, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Ulei: cătină, gălbenele, cimbru, salvie, amestecate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguriță pe zi, timp de 20 de zile.

Capsule: Năprasnic, Coada-șoricelului, Coada-calului, Cătinofort; zilnic, 2 capsule din fiecare, timp de 30 de zile.

Ceai: lumânărică, plămânărică, cimbru, sovârf, fenicul, anason, busuioc, turiță, afin, mur.

Preparare: 10 litri de apă cu 10 linguriță de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 2 litri pe zi, timp de 2 luni.

Decoct:

500 g miere;
500 ml țuică;
500 ml suc de lămâie;
300 g podbal (frunză);
200 g pătlagină (frunză);
200 g ace de brad;
200 g morcov;
100 g hrean.

Se macină prin mixer/mașina de carne. Se amestecă și se lasă la macerat 14 zile. Se ia o lingură de 2-3 ori pe zi, timp de 1-3 luni.

Preparat:

1 kg miere;
100 g polen;
500 g lămâie;
300 g morcov;
300 g pătrunjel;
100 g ridiche roșie.

Se macină prin mixer/mașina de carne. Se amestecă și se lasă la macerat 6 zile; se iau 2 linguri, de 3 ori pe zi, timp de 2 luni.

REȚETA 15

Afecțiuni: ficat mărit, colon cu polip interior, aciditate gastrică, chisturi pulmonare.

Detoxifiere:

Timp de 3 zile se consumă legume și fructe și se beau 2 litri de ceai de coada-șoricelului.

Argilă: 200 ml de apă cu o lingură de argilă dimineața, timp de 2 luni.

Tincturi: sunătoare, coada-calului, gălbenele, cimbru, angelică, chimen, coada-șoricelului, brusture, afin, mur, dud, anghinare, pedicuță, urzică.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se ia o linguriță pe zi, timp de 2 luni, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Ulei: dovleac, 2 lingurițe pe zi, timp de 1-6 luni; salvie, sunătoare, mentă, o jumătate de linguriță pe zi, timp de 20 zile, cu 10 zile pauză, apoi încă 2 luni.

Ceai: ceai gastric, sovârf, pufuliță, trifoi, merișor, cicoare, anason, pătlagină, păpădie.

Preparare: 9 litri de apă cu 9 lingurițe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 1,5 litri pe zi, timp de 2 luni.

Decoct:

1 l țuică de 40°;
500 ml suc de lămâie;
500 g frunze podbal;
250 g sunătoare;
1 kg miere;
1 l ulei de măsline;
200 g boabe porumb;
400 g grapefruit roșu.

Se macină prin mixer/mașina de carne. Se amestecă și se lasă la macerat 14 zile, se strecoară și se iau 50 ml pe zi, timp de 1-6 luni.

Preparat:

1 kg miere;
500 g lămâie;

50 g hrean;
200 g morcov;
300 g pătrunjel (rădăcină);
200 g dovleac;
100 g ridiche roșie;

Se macină prin mixer/mașina de carne (inclusiv coaja). Se amestecă și se lasă la macerat 6 zile; se iau 2 linguri, de 3 ori pe zi, timp de 2 luni.

Băi de colon: stejar, gălbenele, frunze de mesteacăn. Se fac băi anale, 10-15 minute/baie, apoi se aplică o cremă cu muguri de plop.

REȚETA 16

Afecțiuni: bronșită, hepatită, reumatism osos, nisip la rinichi, prostalită.

Tincturi: obligeană, cătină, cimbrișor, sunătoare, lichen, ovăz, gălbenele, anghinare, coada-calului, mentă, urzică, brusture, pufuliță.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se ia o linguriță pe zi, timp de 2 luni, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Ulei: salvie, gălbenele; zilnic, 5 picături din fiecare, timp de 20 de zile, cu 10 zile pauză, apoi încă 2 luni.

Ceai: salvie, sovârf, troscot, coada-șoricelului, urzică-albă, sulfină, păpădie.

Preparare: 9 litri de apă cu 9 linguriță de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 1,5 litri pe zi, timp de 2 luni.

Preparat:

1 kg miere;
350 g frunze aloe;
350 g morcov;
700 ml vin alb;

Se macină prin mixer/mașina de carne. Se amestecă și se lasă la macerat 7 zile; se iau 2 linguri pe zi, timp de 2 luni.

Capsule: Omega 3, Spirulină, Cătină; zilnic, 2 capsule din fiecare, timp de 2 luni.

REȚETA 17

Afecțiuni: splină mărită, stomac cu aciditate, ficat mărit, nisip la rinichi, anemie; sterilitate.

Tincturi: ovăz, orz, țelină, cătină, aloe, sunătoare, ghințură, smochin, busuioc, gălbenele, pufuliță, brusture, ienupăr, coada-calului, coada-șoricelului, urzică.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se ia o linguriță pe zi, timp de 3 luni, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Tincturi (la prânz): brânca-ursului, zmeur, creţ̦işoară, cimbrișor, traista-ciobanului, salvie, mărar.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se ia o linguriță pe zi, timp de 1-3 luni, la amiază, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Ulei (capsule): Salvie, Năprasnic, Gălbenele; o capsulă pe zi, din fiecare, timp de 3 luni.

Gemoderivate: Viță-de-vie, Castan, Secară; o monodoză din fiecare, zilnic, timp de 3 luni.

Preparat 1:

2 l apă minerală;
500 g pătrunjel;
5 linguri miere;
100 g ridiche;

Se fierb 20 minute, se strecoară și se beau 200 ml pe zi, timp de 2 luni.

Preparat 2:

1 kg miere;
450 g extract de aloe;
450 g cătină;
900 ml vin alb;

Se amestecă și se lasă la macerat 7 zile, se iau 2 linguri pe zi timp de 2 luni.

REȚETA 18

Afecțiuni: atacuri de panică, dureri de cap.

Tincturi: obligeană, valeriană, păducel, sunătoare, cătină, măceș, coada-calului, urzică.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se ia o linguriță pe zi, timp de 1-6 luni, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Capsule: Passival, Emocalm, Nevrosedin.

Se ia câte una din fiecare pe zi, la prânz, timp de 1-6 luni.

Ceai: hamei, coada-șoricelului, tei, sovârf, coada-calului. Se amestecă toate plantele și se prepară astfel: 1 litru de apă cu 1 linguriță de plantă, infuzie 15 minute. Se bea 1 litru pe zi, timp de 1-6 luni.

Salată preparată din: 200 g morcov, 300 g varză albă, ulei și zeamă de lămâie, după gust. Se mănâncă dimineața, timp de 1-6 luni.

Preparat 1:

500 g morcov;
125 g miez de nucă;
250 g germeni de grâu;
250 g pere (fructe);
300 g miere.

Se macină prin mixer/mașina de carne (inclusiv coaja). Se amestecă și se lasă la macerat 3 zile. Se iau 3 linguri pe zi, seara, la culcare, cu 100 ml ceai de mesteacăn, timp de 1-6 luni.

Preparat 2:

1 kg miere;
100 g polen;
100 g propolis;
500 g lămâie;
300 g țelină (rădăcină);
200 g pătrunjel (rădăcină);
200 g păstârnac (rădăcină).

Se macină prin mixer/mașina de carne (inclusiv coaja). Se amestecă și se lasă la macerat 6 zile.

Se iau trei linguri pe zi, timp de 1-6 luni.

REȚETA 19

Afecțiuni: ficat cronic-hepatită, ficat mărit cu celule hepatice cronice, colesterol, fiere cu pereți îngroșați, nisip la rinichi, prostată, tensiune arterială.

Tincturi: obligeană, cătină, roiniță, cimbrișor, sunătoare, ghințură, anghinare, armurariu, rostopască, nalbă, coada-calului, urzică, brusture, pufuliță, ienupăr, merișor.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, timp de 3 luni, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Ulei: gălbenele, salvie, cimbru, amestecate într-un recipient din sticlă. Se ia o jumătate de linguriță pe zi, timp de 3 luni, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Ceai: gălbenele, cicoare, păpădie, tătănească, coada-calului, turiță, coacăz, zmeur.

Preparare: 8 litri de apă cu 8 lingurițe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 1,5 litri pe zi, timp de 3 luni.

Capsule: Ganoderma, Spirulină, Silimarină, Hepalină; câte una din fiecare, zilnic, timp de 3 luni.

Preparat 1:

1 kg miere;
350 g leuștean;
350 g ridiche;
1,750 ml vin alb.

Se macină prin mixer/mașina de carne (inclusiv coaja). Se amestecă și se lasă la macerat 7 zile. Se iau 2 linguri pe zi timp de 3 luni.

Preparat 2:

1 kg miere;
100 g polen;
500 g lămâie;
100 g hrean;
300 g sfeclă roșie;
200 g țelină;

200 g morcov;

Se macină prin mixer/maşina de carne (inclusiv coaja). Se amestecă şi se lasă la macerat 6 zile. Se iau de 3 ori câte 2 linguri pe zi, timp de 3 luni.

REŢETA 20

Afecţiuni: uter fibromatos, fistulă ovariană, chisturi pe ovare; hipertensiune arterială, ficat mărit.

Tincturi: păducel, melisă, levănţică, sunătoare, gălbenele, urzică, anghinare, brânca-ursului, cimbrişor, creţişoară, traista-ciobanului, salvie, zmeur, brusture, chimen, mentă, cimbru, muşeţel.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, timp de 3 luni, dimineaţa, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Ulei: salvie, gălbenele, mentă, amestecate într-un recipient din sticlă. Se ia câte o jumătate de linguriţă pe zi, timp de 2 luni, dimineaţa, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Ceai: salvie, sovârf, sunătoare, coada-calului, coada-şoricelului, trandafir (frunze).

Preparare: 6 litri de apă cu 6 linguriţe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se bea 1 litru pe zi, timp de 3 luni.

Preparat:

400 g extract aloe;
400 g miere;
400 ml vin alb;

Se amestecă şi se lasă la macerat 7 zile. Se iau 2 linguri pe zi, timp de 2 luni.

Baie genitală, anală cu trandafir, gălbenele.

Se fac băi de şezut semicalde, apoi se unge anusul cu cremă din muguri de plop.

Pentru vagin se administrează ovule (Ovulin), de 2 ori pe săptămână, timp de 3 luni.

Pentru protecția organismului: tinctură de spânz, 5 picături pe zi.

După vindecare, se fac clisme genitale cu ceai de mărul-lupului.

Ceaiul se prepară astfel: 1 lingură de plantă la 1 litru de apă.

REȚETA 21

Afecțiuni: tensiune oscilantă, infecție urinară, ficat mărit, helicobacter, aciditate gastrică, ovare inflamate, spondiloză cervicală, ciocuri la coloană, anxietate, stări de oboseală, nisip la rinichi, splină mărită.

Tincturi: cătină, obligeană, salvie, creţişoară, cimbru, brusture, afin, aloe, sunătoare, smochin, anghinare, angelică, coada-calului, silur, ghinţură.

Se amestecă într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, timp de 3 luni, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Ulei: salvie, in, sunătoare, cătină. Se amestecă într-un recipient din sticlă. Se ia o jumătate de lingură pe zi, timp de 3 luni, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Ceai: salvie, sunătoare, gălbenele, coada-calului, coada-şoricelului, urzică, troscot, merişor, iarbă-mare.

Preparare: 9 litri de apă cu 9 linguriţe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 2 litri pe zi, timp de 3 luni.

Capsule: Omega 3, Spirulină. Se iau după o lună de tratament, timp de 2 luni.

Preparat 1:

1 kg miere;
100 g polen;
500 g lămâie;
300 g morcov;
300 g germeni de grâu;
200 g ridiche neagră;
100 g praz.

Se macină prin mixer/maşina de carne (inclusiv coaja). Se amestecă şi se lasă la macerat 6 zile. Se iau 2 linguri de 3 ori pe zi, timp de 2 luni.

Preparat 2:

250 g fagure;
1 kg tătănească verde (rădăcină);
400 g morcov;
200 g tărâţe de grâu;
300 g miere;
200 g lăptişor de matcă;
100 g propolis;
500 ml ţuică.

Se macină prin mixer/maşina de carne (inclusiv coaja). Se amestecă şi se lasă la macerat 7 zile. Se ia o lingură pe zi, dimineaţa, cu o jumătate de oră înainte de masă, timp de 3 luni.

REŢETA 22

Afecţiuni: răceală la plămâni şi iritaţie pe trahee, rinichi inflamaţi, trahee înfundată, ficat mărit.

Tincturi: obligeană, cimbrișor, busuioc, sunătoare, coada-calului, urzică, păpădie, cătină, salvie, gălbenele, coada-șoricelului.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se ia o linguriță pe zi, timp de 30 zile, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Ulei de cătină, 5 picături pe zi, timp de 20 zile cu 10 zile pauză, timp de 2 luni.

Ceai: sovârf, mentă, troscot, sunătoare, cătină.

Preparare: 5 litri de apă cu 5 linguriţe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se bea un litru pe zi, timp de 30 zile.

REȚETA 23

Afecțiuni: copii între 1 și 7 ani cu deficiențe de vorbire și creștere prematură.

Tincturi: mur, coacăz negru, mesteacăn, secară, grâu, orz, ovăz, țelină.

Se iau câte 4 picături din fiecare, pe zi, timp de 1-6 luni.

Ceai: salvie, sunătoare, urzică, troscot, cimbrișor, tei.

Preparare: 500 ml de apă cu o jumătate de linguriță de plante amestecate, infuzie 15 minute. Se beau 500 ml pe zi, timp de 1-6 luni.

Vitamine pentru copii: Echinaceea, Polen, Omega 3, Capsule cu ulei de pește; câte o capsulă din fiecare, zilnic, timp de 3 luni.

Preparat 1:

500 g miere;

200 g germeni de grâu;
100 g morcov;
100 g sfeclă roșie.

Se macină prin mixer/mașina de carne. Se amestecă și se lasă la macerat 3 zile. Se ia o linguriță de 3 ori pe zi, timp de 6 luni.

Preparat 2:

500 g miere;
100 g lămâie;
100 g morcov;
100 g țelină;
100 g pătrunjel (rădăcină).

Se macină prin mixer/mașina de carne. Se amestecă și se lasă la macerat 3 zile. Se iau 2 lingurițe, de 3 ori pe zi, timp de 6 luni.

Suc de legume și fructe, 300 ml pe zi, timp de 3 luni, din:

50 g măr;
20 g țelină;
50 g morcov;
20 g varză albă;
50 g sfeclă roșie;
50 g grapefruit.

REȚETA 24

Afecțiuni: ulcer, uter fibromatos cu fibrom format și rană uterină, constipație, tensiune oscilatorie.

Tincturi: cătină, obligeană, licheni, cimbrișor, sunătoare, ghințură, pelin, salvie, gălbenele, coada-calului, urzică, traista-ciobanului, brusture, brânca-ursului, ienupăr, silur.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, timp de 3 luni, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Gemoderivate: Viță-de-vie, Castan, Plop negru, Secară; câte o monodoză, zilnic, timp de 3 luni.

Capsule: Sunătoare, Năprasnic, Coada-calului; câte o capsulă din fiecare, zilnic, timp de 3 luni.

Capsule pentru inimă: Vâsc, Păducel, Talpa-gâștei; 1-2 capsule din fiecare, zilnic, timp de 3 luni.

Ceai: salvie, gențiană, turiță, anason, coada-calului, roiniță, afin, mur, crețișoară, cimbrișor, podbal.

Preparare: 11 litri de apă cu 11 linguriță de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 2 litri pe zi, timp de 3 luni.

Decoct (pentru constipație):

1 kg miere;
500 ml țuică de 40°;
500 ml suc de lămâie;
300 g volbură;
50 g boz (frunză).

Se amestecă și se lasă la macerat 14 zile. Se iau 20-25 g, timp îndelungat.

Preparat:

1 kg miere;
100 g polen;
500 g germeni de grâu;
200 g sfeclă roșie;
300 g lămâie;
50 g hrean;

200 g conopidă.

Se macină prin mixer/mașina de carne (inclusiv coaja). Se amestecă și se lasă la macerat 6 zile. Se iau 2 linguri, de 3 ori pe zi, timp de 3 luni.

REȚETA 25

Afecțiuni: noduli pe glanda tiroidă, bronșită, gastrită, nisip la rinichi, grăsimi la ficat.

Pentru glanda tiroidă se prepară zilnic: 200 ml de ceai din frunze de trandafir în care se pun 10 picături de propolis și 2 linguri de zeamă de lămâie. Se face gargară înainte de a lua tincturile.

Tincturi: drăgaică, busuioc, coada-calului, cimbrișor, sunătoare, salvie, traista-ciobanului, lemn-dulce, zmeur, afin, tătănească, mesteacăn, viță-de-vie.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se ia o lingură pe zi, timp de 2 luni, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Capsule: Coada-calului, Spirulină, Echinaccea; zilnic, 2 capsule din fiecare, timp de 2 luni.

Ceai: sovârf, mentă, tei, troscot, fenicul, coada-șoricelului, pătlagină, păpădie, urzică.

Se amestecă toate plantele, se macină prin mixer/mașina de carne. Preparare: 1 litru de apă cu 1 linguriță de plantă, infuzie, 15 minute. Se beau 1-1,5 litri pe zi, timp de 2 luni.

Gel de aloe: 2 linguri pe zi.

Preparat:

250 g ovăz;

500 g miere;
100 g dovleac;
200 g lămâie;
50 g propolis;
100 g polen;
300 ml apă minerală.

Se fierbe ovăzul cu apa minerală timp de 10 minute, apoi se amestecă și se lasă la macerat 3 zile, se strecoară și se beau zilnic 50 ml, timp de 2-3 luni.

REȚETA 26

Afecțiuni: tensiune oscilatorie, cataractă, rinichi cu calculi (piatră), gastrită.

Tincturi: cătină, afin, brusture, roiniță, păducel, licheni, ovăz, cimbrișor, sunătoare, ghințură, gălbenele, anghinare, cimbru, pufuliță, coada-șoricelului, ienupăr, merișor.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, timp de 3 luni, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Ulei: morcov, cătină, salvie, cimbru, amestecate într-un recipient de sticlă. Se ia o jumătate de linguriță pe zi, timp de 3 luni.

Capsule: Năprasnic, Coada-calului, Urzică, Spirulină, Reglator de tensiune; câte o capsulă din fiecare, zilnic, timp de 3 luni.

Gemoderivate: Viță-de-vie, Castan, Plop negru, Secară; câte o monodoză din fiecare, zilnic, timp de 2 luni.

Ceai: busuioc, nalbă, salvie, gălbenele, coacăz negru, pătlagină, crețișoară, păpădie, soc, sunătoare, urzică.

Preparare: 11 litri de apă cu 11 linguriţe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 2 litri pe zi, timp de 3 luni.

Preparat 1:

1 kg miere;
500 g lămâie;
300 g sfeclă roşie;
200 g ţelină;
400 g conopidă;
300 g păstârnac.

Se macină prin mixer/maşina de carne (inclusiv coaja). Se amestecă şi se lasă la macerat 6 zile. Se iau 2 linguri de 3 ori pe zi, timp de 3 luni.

Preparat 2:

400 g morcov;
125 g miez de nucă;
250 g grâu incolţit;
200 g pere (fructe);
300 g miere.

Se amestecă şi se lasă la macerat 3 zile, se iau seara 3 linguri, timp de 3 luni.

REŢETA 27

Afecţiuni: ciroză hepatică, infecţie în corp cu chisturi operate pe ficat.

Tincturi: afin, aloe, cătină, armurariu, sunătoare, rostopască, busuioc, măceş, licheni, anghinare, pelin, pufuliţă, brusture, urzică, mesteacăn.

Se amestecă într-un recipient de sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Ulei: salvie, gălbenele, cătină. Se amestecă și se ia o jumătate de linguriță pe zi, timp de 3 luni.

Capsule: Ganoderma, Liv 52, Hepalină, Spirulină; o capsulă din fiecare, zilnic, timp de 3 luni.

Ceai: ceai hepatic, coada-calului, gălbenele, păpădie, cicoare, cimbrișor, schinduf, ghințură, cerențel, ienupăr, sunătoare.

Se amestecă toate plantele și se prepară astfel: 10 litri de apă cu 10 linguriță de plante, infuzie 15 minute. Se beau 2 litri de ceai pe zi, timp de 3 luni.

Preparat 1:

1 kg miere;
350 g frunze aloe;
350 g morcov;
700 ml vin alb.

Se macină prin mixer/mașina de carne (inclusiv coaja). Se amestecă și se lasă la macerat 7 zile, apoi se iau 2 linguri pe zi, timp de 3 luni.

Preparat 2:

1 kg miere;
300 g tulpină de leuștean;
300 g frunze de cătină;
200 ml suc de lămâie;
800 ml vin roșu.

Se macină prin mixer/mașina de carne (inclusiv coaja). Se amestecă și se lasă la macerat 9 zile, apoi se iau 2 linguri pe zi, timp de 3 luni.

Preparat 3:

1 kg miere;
100 g propolis;
500 g lămâie;
300 g țelină;
400 g conopidă;
200 g ridiche roșie;

Se macină prin mixer/mașina de carne (inclusiv coaja). Se amestecă și se lasă la macerat 6 zile, apoi se iau 2 linguri de 3 ori pe zi timp de 3 luni.

REȚETA 28

Afecțiuni: semipareză vasculară cu stent implantat pe vas, hipertensiune arterială.

Tincturi: ovăz, orz, țelină, cătină, obligeană, sunătoare, soc, gălbenele, coada-calului, sulfină, salvie, roiniță.

Se amestecă toate și se ia o lingură dimineața, dar la diferență de 2 ore de capsule.

Ceai: sunătoare, busuioc, cătină, cimbrișor, tei, mesteacăn, coada-calului, urzică, păpădie.

Preparate: 9 litri de apă cu 9 linguriță de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se bea 1 litru pe zi, timp de 3 luni.

Preparat 1:

1 kg miere de salcâm;
500 g lămâie;
200 g țelină;
200 g sfeclă roșie;
150 g castravete;

150 g cartofi;
100 g propolis.

Se dau prin mașina de carne/mixer și se lasă 6 zile la macerat. Se iau apoi de 3 ori câte 2 linguri pe zi, timp de 3 luni.

Preparat 2, numai seara, pentru copii:

400 g morcovi;
250 g miez de nucă;
250 g germeni de grâu;
200 g pere (fructe);
300 g miere.

Se dau prin mașina de carne, se lasă 3 zile la macerat, apoi se iau câte 3 linguri, seara.

Capsule: Coada-calului, Urzică, Salvie, Cătină, o capsulă pe zi din fiecare, timp de 2 luni; Gheara-mâței, o capsulă pe săptămână, timp de 3 luni.

Gemoderivate: Viță-de-vie, Castan, Plop-negru, Secară; o monodoză pe zi, timp de 2 luni.

REȚETA 29

Afecțiuni: diabet, stări de anxietate, cardiopatie ischemică, aciditate la stomac.

Tincturi: afin, brusture, crețișoară, dud, nucă, mur, orz, ienupăr, schinduf, sunătoare, roiniță, valeriană, coada-calului, urzică, păpădie.

Se amestecă toate și se iau 2 linguri pe zi, timp de 3 luni.

Ulei pentru stomac: in, cătină, sunătoare. Se ia o jumătate de linguriță pe zi, timp de 2 luni.

Ulei din dovelac. Se iau 2 linguriţe pe zi.

Ceai: ceai diabetic, coada-şoricelului, urzică, troscot, zmeură, coacăz, brusture, păpădie, saschiu, ceai renal.

Preparare: 10 litri de apă cu 10 linguriţe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 2 litri pe zi, timp de 3 luni.

Capsule: Diabetico forte, Coada-calului, Năprasnic, Salvie, câte 2 capsule din fiecare, zilnic, timp de 3 luni; Vâsc, Păducel, Talpa-gâştei, câte 1-2 capsule, zilnic.

REŢETA 30

Afecţiuni: retenţie urinară, răceli pulmonare.

Tincturi: coada-şoricelului, licheni, busuioc, cimbrişor, sunătoare, mentă, ienupăr, pufuliţă, brusture, muguri de flori, păpădie, urzică.

Se amestecă toate şi se ia câte o lingură pe zi, timp de 2 luni.

Ulei de dovleac, câte o linguriţă pe zi, timp de 30 de zile.

Ceai: coada-şoricelului, urzică-moartă, cimbrişor, creţişoară, salvie.

Se face infuzie folosind o lingură de plante amestecate la un litru de apă. Se bea câte o jumătate de litru de ceai pe zi, timp de 2 luni.

Decoct:

2 l de apă minerală;
500 g pătrunjel;
5 linguri troscot;
5 linguri miere.

Se fierb 20 de minute, apoi se strecoară. Se iau, zilnic, 50 de g, timp de 2 luni.

Preparat:

500 g miere;
200 g pătrunjel (rădăcină);
100 g țelină;
100 g lămâie;
200 g ridiche neagră.

Se dau prin mașină și se lasă apoi 6 zile la macerat. Se iau de 2 ori câte 3 linguri pe zi, timp de 2 luni.

REȚETA 31

Afecțiuni: reumatism, dureri de stomac, dureri articulare, lipsă de vitamine, anemie, răceli la plămâni, amigdale infectate.

Tincturi: obligeană, rozmarin, anason, trei-frați-pătați, coada-șoricelului, licheni, ovăz, brusture, afin, aloe, sunătoare, usturoi, ghințură, mentă, mesteacăn, traista-ciobanului, păpădie. Se amestecă toate și se iau apoi câte 2 linguri pe zi, timp de 2 luni.

Ulei: cătină, mentă; câte 5 picături din fiecare, 20 de zile cu 10 zile pauză, timp de 2 luni.

Ceai: salvie, sovârf, ceai reumatic, tătăneasă, brusture, nalbă, lemn-dulce, fenicul, roiniță.

Preparare: 9 litri de apă cu 9 linguriță de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau câte 1,5 litri pe zi, timp de 2 luni.

Preparat 1:

1 kg miere;

500 g germeni de grâu;
200 g sfeclă roșie;
200 g țelină;
100 g propolis.

Se dau prin mașina de carne și se lasă 6 zile la macerat. Se iau de 3 ori pe zi câte 2 linguriță, timp de 2 luni.

Preparat 2:

1 kg de miere;
350 g aloe frunze;
350 g morcov;
700 g vin alb.

Se lasă 7 zile la macerat și se ia apoi, de 3 ori pe zi, câte o lingură, timp de 2 luni.

Gemoderivate: Viță-de-vie, Carpen, Castan, Plop-negru; o monodoză pe zi din fiecare, timp de 2 luni.

REȚETA 32

Afecțiuni: ficat gras, stări nevralgice, rinichi cu nisip.

Tincturi: obligeană, sunătoare, smochin, anghinare, păpădie, rozmarin, gălbenele, cimbrișor, coada-șoricelului, afin, mur, brusture, pufuliță, ienupăr, levănțică, melisa.

Se amestecă și se iau 2 linguri pe zi, timp de 2 luni.

Ulei din dovleac, câte două linguriță pe zi, timp de 2 luni.

Ceai: ceai hepatic, cicoare, anason, fenicul, mentă, tătănească, țintaură, gențiană, ceai renal, pătlagină.

Preparare: 10 litri de apă și 10 linguriță de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 2 litri pe zi, timp de 2 luni.

Capsule: Coada-calului, Omega 3, Salvie; zilnic, 2 capsule, timp de 2 luni.

Capsule ficat: Hepalina, se iau 2 capsule pe zi, timp de 2 luni.

Preparat:

1 kg de miere;
100 g polen;
200 g lămâie;
200 g tulpină de leuștean;
100 g ridiche roșie;
100 g morcov;
100 g pătrunjel.

Se dau prin mașina de carne/mixer și se lasă 6 zile la macerat. Se iau apoi de 3 ori pe zi câte 2 linguri, timp de 2 luni.

REȚETA 33

Afecțiuni: diabet, gastrită duodenală.

Tincturi: cătină, aloe, afin, mur, sunătoare, coacăz, dud, gențiană, pelin, nuc, brusture, anghinare, angelică, cimbru, salvie, coada-calului, silur, iarbă mare.

Se amestecă și se ia o lingură pe zi, timp de 2 luni.

Ulei de dovleac, se iau 2 linguriţe pe zi; cătină și sunătoare, se iau câte 5 picături pe zi din fiecare, 20 de zile cu 10 zile pauză.

Ceai: coada-calului, afin, urzică, sovârf, turiță, ventrilică, fenicul, rostopască, ceai renal.

Se face infuzie, timp de 15 minute, din 9 litri de apă cu 9 linguriţe de plantă. Se beau 1,5 litri pe zi, timp de 2 luni.

Capsule: Năprasnic, Coenzima Q 10, Hepalină, Hepato-protector - se ia câte o capsulă, zilnic, timp de 2 luni; Ganoderma – câte 2 capsule zilnic, timp de 2 luni.

REȚETA 34

Afecțiuni: ulcer duodenal.

Tincturi: obligeană, salvie, sunătoare, gălbenele, coada-calului, merișor, busuioc, roiniță, păpădie, coada-șoricelului, urzică, mușcțel, lemn-dulce, silur, ghințură, smochin.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă și se iau 2 linguri pe zi, timp de 3 luni.

Capsule: Năprasnic, Sunătoare, Cătină, Salvie; o capsulă din fiecare, zilnic, timp de 3 luni.

Ceai: ceai gastric, sunătoare, turița, coada-calului, sovârf, crețușcă, urzică, tătănească, iarbă-mare.

Preparare: 9 litri de apă cu 9 linguriță de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 2 litri pe zi, timp de 3 luni.

Decoct:

1 kg de miere;
500 ml țuică 40°;
120 g floare de sunătoare;
250 ml suc de morcovi;
100 g lumânărică;
5 lămâi.

Se pun la macerat timp de 9 zile, apoi se iau înainte de masă, câte 2 linguri, timp de 6 luni.

Preparat:

1 kg miere;
100 g polen;
500 g lămâie;
100 g leuștean;
200 g morcov;
200 g tătănească;
200 g pătrunjel.

Se dau prin mașina de carne/mixer, se amestecă și se lasă 6 zile la macerat. Se iau apoi, de 3 ori pe zi câte 2 linguri, timp de 3 luni.

REȚETA 35

Afecțiuni: circulație periferică deficitară, nisip și piatră la rinichi, constipație cronică, glicemie oscilatorie.

Detoxifiere (2 zile):

Ziua 1: fructe + 2 litri de ceai de salvie de același fel;
Ziua 2: legume + varză crudă, toată ziua + 2 litri de ceai de mentă.

Cură cu argilă: 200 ml de apă cu argilă. Se ia câte o linguriță pe zi, timp de 2 luni.

Tincturi: melisa, cătină, sunătoare, busuioc, gălbenele, armurariu, cimbru, brusture, salvie, coada-șoricelului, orz, ovăz, țelină, secară, merișor, afin.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă și se ia o lingură pe zi, timp de 2 luni.

Ulei: in, cătină, rapiță.

Se amestecă și se ia o jumătate de linguriță pe zi, timp de 20 de zile cu 10 zile pauză.

Gemoderivate: Viță-de-vie, Castan, Secară, Plop negru, Tei argintiu; zilnic, o monodoză din fiecare, timp de 2 luni.

Ceai: lumânărică, gălbenele, sovârf, troscot, coada-calului, urzică, mătase de porumb, creţişoară.

Preparare: 8 litri de apă cu 8 linguriţe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 1,5 litri pe zi.

Gel de aloe vera: 2 linguriţe pe zi.

Capsule: Spirulină, 1 pe zi, IZGlobin, 1 pe zi - se iau timp de 30 de zile; Nutricalm, 1 la nevoie sau 3 pe săptămână.

REŢETA 36

Afecţiuni: intoxicaţie cu metale.

Detoxifiere de 3 zile:

Ziua 1: 400 g grapefruit, 400 g lămâie, 100 ml ulei de măsline, 1 litru de ceai de sunătoare; seara se face clismă cu ceai de sunătoare;
Ziua 2: legume crude şi 2 litri de ceai de salvie; seara se face clismă;
Ziua 3: grâu fiert cu 500 ml suc de roşii; 200 ml de iaurt cu 1 litru de ceai de coada-şoricelului; seara se face clismă.

Timp de 3 luni, la ficcare 10 zile, se face câte o *clismă.* Clisma se prepară astfel: 1,5 litri de apă cu o lingură de ceai de mărul-lupului şi o lingură de ceai de muşeţel (plantă).

Tincturi: trei-fraţi-pătaţi, coada-calului, urzică, salvie, brusture, anghinare, merişor, mesteacăn, anason, cătină, lemn-dulce, turiţă, chimen, nalbă, ienupăr.

Se amestecă şi se iau câte 2 linguri pe zi, timp de 3 luni.

Ceai tumoral: năprasnic, coada-şoricelului, gheara-mâţei, sovârf, troscot, afin, mur, cimbrişor.

Se face infuzie, timp de 15 minute, cu 9 litri de apă şi 9 linguriţe de plantă. Se beau 2 litri de ceai pe zi, timp de 3 luni.

Capsule: Ginseng, Năprasnic, Coada-calului, Sunătoare, Hepalină, Ganoderma; o capsulă din fiecare, de 2 ori pe zi (3 luni).

Decoct 1:

1,2 kg rădăcină tătănească;
1,350 kg miere de albine;
3,5 l vin roşu ;

Se lasă 21 de zile la macerat, apoi se iau câte 2-3 linguri pe zi, timp de 6 luni.

Decoct 2:

1 kg de miere;
450 g frunze aloe;
1,450 l vin alb;

Se lasă 7 zile la macerat, apoi se iau 2 linguri pe zi, timp de 3 luni.

REŢETA 37

Afecţiuni: chisturi pe ficat, splină mărită, nisip la rinichi.

Detoxifiere (2 zile):

400 ml suc de mere;
400 ml suc lămâie;
400 ml suc grapefruit;
100 ml ulei de măsline.

Se consumă, în fiecare dintre cele două zile, câte 4-6 felii de pâine prăjită. A doua zi, seara, se face clismă cu 1 litru de ceai de coada-şoricelului şi muşeţel.

Tincturi: obligeană, melisă, cimbrişor, sunătoare, busuioc, ghinţură, anghinare, gălbenele, armurariu, pedicuţă, brusture, iarbă-mare, tătănească, urzică, silur. Se amestecă într-un recipient din sticlă şi se iau 2 linguri dimineaţa.

Ulei: din salvie, gălbenele, rozmarin. Se amestecă şi se ia câte o jumătate de linguriţă pe zi, doar dimineaţa, timp de 3 luni.

Ceai: ceai tumoral, urzică, năprasnic, creţişoară, cimbrişor, păpădie, urzică albă, mătase de porumb.

Se amestecă toate plantele şi se prepară astfel: 12 litri de apă cu 12 linguriţe de plante, infuzie, 15 minute. Se beau 2 litri pe zi, timp de 3 luni.

Preparat 1:

1 kg miere;
400 g cătină;
400 g morcov;
800 ml vin alb;

Se toacă prin mixer, se lasă 7 zile la macerat, apoi se iau 2 linguri pe zi, timp de 3 luni.

Preparat 2:

500 g miere;
250 g tulpină de leuştean;
250 ml vin roşu.

Se toacă prin mixer, se lasă la macerat 7 zile, apoi se ia câte o linguriţă de 3 ori pe zi, timp de 3 luni.

Preparat 3:

1 kg miere;
100 g polen;
100 g propolis;
500 g lămâie;
300 g morcov;
200 g conopidă;
200 g țelină;
200 g păstârnac.

Se toacă prin mixer, se lasă la macerat 6 zile, apoi se iau 2 linguri de 3 ori pe zi, timp de 3 luni.

Capsule: Năprasnic, Ganoderma, Coada-calului, Sunătoare; câte o capsulă pe zi din fiecare, timp de 3 luni.

REȚETA 38

Afecțiuni: pancreatită, chisturi pe pancreas și afecțiuni cu valori crescute pe organele interne.

Tinctură: obligeană, cătină, coada-calului, mentă, anghinare, păpădie, anason, urzică, mesteacăn, turiță, angelică, cimbru.

Se amestecă și se ia câte o linguriță și jumătate pe zi. Înainte de tinctură, se iau, dimineața, 200 ml de apă cu o linguriță de argilă, timp de 3 luni.

Ulei: morcov, cătină, rozmarin, gălbenele.

Se amestecă toate într-un recipient de sticlă, se ia o jumătate de linguriță pe zi, timp de 20 zile cu 10 zile pauză. Se repetă tratamentul timp de 3 luni.

Ceai: salvie, sovârf, mentă, gălbenele, cimbrișor, iarbă-mare, ceai pancreatic, ceai hepatic.

Preparare: 8 litri de apă cu 8 linguriţe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 2 litri pe zi, timp de 3 luni.

Capsule: Năprasnic, Coada-calului, Tătăncasă, Cătină; o capsulă, pe zi, timp de 3 luni.

Preparat 1:

1 kg miere salcâm;
100 g polen;
500 g lămâie;
300 g conopidă;
400 g dovleac;
100 g pătrunjel;
200 g morcov.

Se macină prin mixer/maşina de carne. Se amestecă şi se lasă la macerat 6 zile, se iau 2 linguri de 3 ori pe zi, timp de 3 luni.

Preparat 2:

1 kg miere salcâm;
450 g frunze de aloe;
450 g cătină;
100 ml vin alb.

Se amestecă şi se lasă la macerat 7 zile. Se iau 2 linguri pe zi.

REŢETA 39

Afecţiuni: ochi inflamaţi, iritaţie traheică, aciditate gastrică dureri articulare, rinichi cu nisip.

Tincturi: păpădie, pătlagină, cimbrişor, sunătoare, smochin ginseng, armurariu, coada-şoricelului, afin, mur, traista-ciobanului salvie, zmeur, creţişoară, rozmarin, anason.

Se amestecă într-un recipient de sticlă. Se ia o linguriță pe zi, timp de 3 luni, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Ceai: salvie, sovârf, fenicul, ghimbir, cicoare, sulfină, pin, troscot, nalbă.

Preparare: 9 litri de apă cu 9 linguriţe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 1,5 litri pe zi, timp de 2 luni.

Decoct:

500 g miere;
500 ml ţuică 40°;
500 g lămâie;
200 g podbal;
100 g sunătoare;
100 g grapefruit.

Se amestecă toate plantele şi se lasă la macerat 14 zile. Se iau 50 g pe zi, timp de 2 luni.

Preparat:

1 kg miere;
350 g frunze de aloe;
350 g cătină;
700 ml vin alb.

Se macină prin mixer/maşina de carne (inclusiv coaja). Se amestecă şi se lasă la macerat 7 zile. Se iau 2 linguri de 3 ori pe zi, timp de 2 luni.

Gemoderivate: Viţă-de-vie, Plop negru, Castan, Mesteacăn; o monodoză pe zi, timp de 2 luni.

Vitamine: Omega 3, Echinaceea, Cătinovit; o capsulă din fiecare, zilnic, timp de 2 luni.

REȚETA 40

Afecțiuni: tensiune arterială, aciditate stomac, acid uric cu valoare crescută.

Clismă: 2 linguri de ceai de coada-calului și mușețel, preparat cu 1 litru de apă; o clismă pe săptămână.

Cură cu argilă: 200 de ml apă cu o linguriță de argilă. Se bea dimineața.

Tincturi: roiniță, păducel, sunătoare, levănțică, gălbenele, armurariu, păpădie, pătlagină, lemn-dulce, nalbă, gențiană, mentă, usturoi, aloe, merișor.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, timp de 3 luni, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Ulei: cătină, salvie; câte 5 picături din fiecare, 20 de zile cu 10 zile pauză, timp de 3 luni.

Ceai: lumânărică, cicoare, păpădie, urzică, turiță, afin, sovârf, crețișoară, ienupăr, obligeană.

Preparare: 10 litri de apă cu 10 lingurițe de plantă, infuzie, 15 minute. Se beau 2 litri pe zi.

Capsule pentru inimă: Vâsc, Păducel, Talpa-gâștei; câte 1 sau 2 pe zi.

Decoct, cură de 6 luni:
1 kg de miere;
1 l de țuică de 40°;
1 l de ulei de măsline;
500 g roșii;
500 g grapefruit roșu;
200 g dovleac;

100 g miez de nucă;
200 g boabe de porumb;
100 g semințe de floarea soarelui.

Se lasă la macerat la loc întunecat timp de 14 zile, se strecoară și se iau zilnic câte 50 de g.

Preparat:

1 kg miere;
100 g polen;
200 g hrean;
300 g țelină;
500 ml suc de lămâie;
150 ml țuică;
200 g morcov.

Se macină prin mixer/mașina de carne (inclusiv coaja). Se amestecă și se lasă la macerat 6 zile, se strecoară și se iau 2 linguri pe zi timp de 2 luni.

REȚETA 41

Afecțiuni: răceală pulmonară și infecție urinară la copii (10-15 ani).

Tincturi: cătină, cimbrișor, busuioc, coada-șoricelului, urzică, afin, zmeur, crețișoară, traista-ciobanului.

Se amestecă într-un recipient de sticlă. Se ia o linguriță pe zi, timp de 30 de zile, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Ceai: mătase de porumb, urzică albă, gălbenele, cozi de cireșe.

Preparare: se amestecă toate plantele și se folosește o linguriță de plantă la 700 ml de apă. Se beau 500 – 700 ml pe zi, timp de 30 de zile.

Capsule: Imunostim, Coada-calului, Cimbrișor; o capsulă din fiecare, la 2 zile.

Suc din crudități: morcov, varză, măr, pară. Se beau câte 300 ml pe zi, dar numai 3 zile pe săptămână.

REȚETA 42

Afecțiuni: diabet

Tincturi: cătină, obligeană, angelică, cimbru, păpădie, urzică, sunătoare, dud, nuc, brusture, afin, mur, coacăz roșu, secară, orz, ovăz.

Se amestecă într-un recipient din sticlă. Se ia o linguriță pe zi, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Ulei din dovleac:

500 ml ulei de măsline;
500 g dovleac;
100 g orz (ovăz);
100 ml țuică 40°;
250 ml suc de lămâie;

Se pun la macerat 14 zile, apoi se pun dimineața 2 linguri în ceai, timp mai îndelungat.

Ceai: ceai diabetic, ștevie, frunze de gutui, afin, frunze de dovleac/castan, mur, nuc, cimbrișor, coada-șoricelului, salvie.

Preparare: 10 litri de apă cu 10 linguriță de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau de la 1-1,5 litri până se ajunge la 2 litri pe zi.

Capsule: Diabetico forte; 2 capsule, zilnic. Când scade glicemia, se reduce insulina și se ia o capsulă pe zi.

REȚETA 43

Afecțiuni: meningită (la copii între 1 și 10 ani)

Tincturi: orz, ovăz, țelină, cătină, busuioc, secară, armurariu, propolis, coada-șoricelului.

Se amestecă într-un recipient din sticlă. Se ia o linguriță pe zi, la ora 10.00.

Capsule: Urzică, o capsulă dimineața; Gingko biloba, câte o jumătate de capsulă pe zi; Păpădie, Germeni de grâu, câte o capsulă pe zi din fiecare, după-amiaza. Capsulele se iau, în acest fel, timp de 10 zile după care se iau vitaminele de mai jos timp de alte 10 zile, urmate de 10 zile pauză. Se reia administrarea în acest mod și în a doua lună.

Ceai: coada-șoricelului, salcie, tei, hamei.

Preparare: o jumătate de linguriță de plante, la 500 ml de apă.

Se beau 500 ml de ceai pe zi. La nevoie, se poate lua Nevrosedin.

Vitamine: Omega 3, Cătinovit, Coenzima Q 10, câte o capsulă din fiecare, timp de 10 zile. Vitaminele se iau numai după ce se administrează, în prealabil, timp de 10 zile, capsulele specificate mai sus. După ce se iau și capsulele și vitaminele, se face o pauză de 10 zile, după care se reia administrarea în acest mod și în a doua lună.

Băi de corp: nuc, iasomie, coajă de mandarine.

Preparat:

400 g morcov;
125 g miez de nucă;
200 g germeni de grâu;
200 g pere;

200 g miere salcâm.

Se macină prin mixer/mașina de carne (inclusiv coaja). Se iau 2 linguri, seara, cu 150 ml de ceai de mesteacăn.

REȚETA 44

Afecțiuni: hepatită B, infecție urinară, uter steril.

Tincturi: obligeană, cătină, ghințură, smochin, sunătoare, anghinare, hamei, pufuliță, coada-șoricelului, urzică, brusture, ienupăr, soc, rostopască, rozmarin, afin, mur.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se ia o lingură pe zi, timp de 3 luni, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Ceaiul 1+Ceaiul 2 se beau alternativ, timp de o lună, o zi ceaiul 1, o zi ceaiul 2, astfel:

Ceai 1: brânca-ursului, salvie, crețișoară, cimbrișor, zmeur, traista-ciobanului, tătănească.

Preparare: o linguriță de plante amestecate la un litru de apă, infuzie, 15 minute. Se bea un litru pe zi, timp de o lună, alternativ cu ceaiul 2.

Ceai 2: trandafir, coada-calului, gălbenele, cicoare, brusture, traista-ciobanului, troscot, urzică, păpădie, ceai hepatic.

Preparare: 10 litri de apă cu 10 lingurițe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se bea un litru pe zi, timp de o lună, alternativ cu ceaiul 1.

Capsule: Salvie, Crețișoară, Tătănească, Trei-frați-pătați, Echinaceea; o capsulă, zilnic, dimineața, timp de 3 luni.

Băi genitale timp de o lună, câte 10-15 minute pe zi cu gălbenele, sovârf, trandafir, brânca-ursului.

Se pot face între 1-3 luni, câte 3-4 băi pe săptămână.

Gel de aloe vera: 2 linguri pe zi, timp de 3 luni.

REȚETA 45

Afecțiuni: atacuri de panică, ficat mărit, aciditate la stomac, piatră la rinichi.

Tincturi: obligeană, cătină, valeriană, sunătoare, levănțică, licheni, busuioc, ghințură, saschiu, anghinare, rostopască, pedicuță, păpădie, gălbenele, brusture, pufuliță, traista-ciobanului, salvie, urzică, mesteacăn.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, timp de 3 luni, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Ulei: morcov, grâu, cătină, in, sunătoare. Se amestecă toate și se ia o jumătate de linguriță pe zi, dimineața, timp de 3 luni.

Ceai: lumânărică, salvie, sovârf, hamei, păducel, talpa-gâștei, roiniță, coada-calului, urzică, gălbenele, cicoare, sunătoare.

Preparare: 12 litri de apă cu 12 linguriță de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 2 litri pe zi, timp de 3 luni.

Capsule: Passiflora, Coada-calului, Salvie, Tătănească - o capsulă, zilnic, timp de 3 luni; Cardina - 1-2 capsule pe zi, pe termen mai îndelungat.

Gemoderivate: Viță-de-vie, Castan, Plop negru, Carpen, Secară; o monodoză pe zi, la amiază, timp de 3 luni.

Preparat:

1 kg miere;
100 g polen;
500 g lămâie;
300 g sfeclă roșie;
200 g morcov;
200 g conopidă;

200 g păstârnac;
100 g ridiche.

Se macină prin mixer/mașina de carne (inclusiv coaja). Se amestecă și se lasă la macerat 6 zile, se iau 2 linguri, de 3 ori pe zi, timp de 3 luni.

REȚETA 46

Afecțiuni: astm bronșic, aciditate la stomac, infecție urinară, reumatism articular, artroză.

Tincturi: drăgaică, busuioc, licheni, ovăz, cimbrișor, sunătoare, gențiană, coada-calului, urzică, păpădie, tei, afin, mur, pufuliță.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, după masă, timp de 3 luni.

Ceai: sovârf, lemn-dulce, afin, fenicul, rozmarin, anason, coada-șoricelului, mesteacăn, mușețel, ceai bronhopulmonar.

Preparare: 10 litri de apă cu 10 linguriță de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 1,5-2 litri pe zi, timp de 3 luni.

Capsule: cătină, coada-calului, tătănească, urzică; câte una din fiecare, zilnic, timp de 3 luni.

Gemoderivate: Tei argintiu, Coacăz negru, Viță-de-vie, Castan, Secară; o monodoză pe zi, timp de 2 luni, la amiază.

Preparat:

1 kg miere;
100 g polen;
100 g hrean;
200 g sfeclă roșie;

300 g morcov;
200 g țelină;
100 g ridiche neagră.

Se macină prin mixer/mașina de carne (inclusiv coaja). Se amestecă și se lasă la macerat 6 zile, se iau 2 linguri, de 3 ori pe zi, timp de 2 luni.

Vitamine: Echinaceea, Vitamax, Omega3; o capsulă pe zi, timp de 3 luni.

REȚETA 47

Afecțiuni: tensiune fluctuantă, poliartrită reumatismală, bilă leneșă, ficat, splină și pancreas mărite, răceală la plămâni, esofag iritat, gastrită, spondiloză cervicală, glicemie fluctuantă, nisip la rinichi, hemoroizi, stare anxioasă, stări de panică. Perioadă de tratament: 2 luni.

Tincturi: roiniță, melisă, cimbrișor, sunătoare, coada-calului, urzică, păpădie, salvie, gălbenele, orz, ovăz, țelină, tătănească, iarbă mare.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se ia câte o lingură pe zi, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă, timp de 2 luni.

Gemoderivate: Tei argintiu, Viță-de-vie, Castan, Plop negru; o monodoză pe zi.

Ceai: levănțică, sunătoare, cicoare, lemn-dulce, anghinare, podbal, pătlagină, gălbenele, ceai renal.

Preparare: 1,2 l de apă cu 2 lingurițe de plante amestecate. Se beau 1,5 litri pe zi.

Gel de aloe vera, 2 lingurițe pe zi.

Capsule: Spirulină, 2 pe zi; Echinaceea, 2 pe zi.

Ulei de salvie, 1 pe zi, 30 de zile.

REȚETA 48

Afecțiuni: suflu sistolic, tensiune fluctuantă, răceală la plămâni, ficat mărit, colesterol 10-15, nisip la rinichi, infecție urinară, sinuzită, început de artrită, fibrom hemoragic, nervi stomacali.

Tincturi: sunătoare, ghințură, pelin, anghinare, pedicuță, armurariu, păpădie, gălbenele, brusture, crețișoară, traista-ciobanului, salvie, zmeur, brânca-ursului, angelică, silur.

Se amestecă toate într-un recipient de sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă (timp de 3 luni).

Uleiuri: salvie, gălbenele, cătină. Se amestecă și se ia o jumătate de linguriță pe zi (timp de 3 luni).

Ceai: ceai tumoral, năprasnic, iarbă-mare, tătănească, pătlagină, cimbrișor, coada-șoricelului, urzică, sovârf.

Preparare: 9 litri de apă cu 9 lingurițe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 1,5 litri zilnic, pe toată perioada tratamentului.

Extract de aloe, 2 linguri pe zi, timp de 3 luni.

Capsule: Zeolit, Omega 3, Echinaceea, Hepalină; câte o capsulă din fiecare, zilnic, timp de 3 luni.

Preparat (timp de 3 luni):

1 kg miere;

100 g polen;
500 g lămâie;
300 g morcov;
200 g țelină;
300 g păstârnac;

Se toacă prin mixer, se lasă 6 zile la macerat și se iau, de 3 ori pe zi, câte 2 linguri.

Băi pe abur (băi de șezut, cu ceaiuri concentrate, câte 3 pe săptămână): vâsc, anghinare, pelin, sovârf, mentă.

Preparare: 3-4 linguriţe de plante amestecate, la 3-4 litri de apă.

Băi interioare cu irigatorul (genitale) cu 1 litru de ceai, de 2 ori pe săptămână.

Tinctură de spânz, 1 linguriță pe zi, timp de 30 zile, cu 10 zile pauză, după care se iau încă 3 luni neîntrerupt.

Ovule (Ovulin): 3 pe săptămână (1-3 luni).

REȚETA 49

Afecțiuni: astm, hepatită cronică, nisip la rinichi.

Tincturi: cătină, obligeană, busuioc, licheni, cimbrișor, sunătoare, anghinare, brusture, coada-calului, angelică, afin, coacăz, nalbă, pătlagină, orz, ovăz, țelină, roiniță, usturoi.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă (timp de 3 luni).

Uleiuri: cătină, mentă, gălbenele. Se amestecă toate și se iau 5 picături pe zi, 20 zile, cu 10 zile pauză, timp de 3 luni.

Ceai: salvie, sovârf, rozmarin, licheni, lemn-dulce, mur, tătăneasă, fragi, nalbă, creţişoară, anason, podbal, păpădie, lumânărică, plămânărică.

Preparare: 5 litri de apă cu 5 linguriţe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 2 litri pe zi, timp de 3 luni.

Capsule: Năprasnic, Coada-calului, Sunătoare, Urzică, Spirulină; o capsulă din fiecare, zilnic, 3 dimineaţa şi 2 seara (nu contează ordinea); Reglator de tensiune, 2 capsule pe săptămână iar la nevoie, 1 capsulă pe zi.

Preparat:

250 g miere;
250 g unt;
250 g untură de porc;
250 g lămâie;
125 g cafea fără cofeină.

Se topesc şi se amestecă, se lasă 3 zile la macerat. Se iau câte 2 linguri pe zi, timp de 3 luni.

Decoct:

1 kg miere;
500 ml ţuică;
500 g lămâie;
200 g lumânărică (plantă);
200 g podbal (frunze);
200 g pătlagină (frunze).

Se toacă prin mixer/maşina de carne, se amestecă şi se pun la macerat 14 zile. Se iau 50 g pe zi, timp de 3 luni.

REŢETA 50

Afecţiuni: sterilitate.

Tincturi: ovăz, mărar, brânca-ursului, lăptișor de matcă, țelină, creștișoară, ienupăr.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă, timp de 3 luni.

Ceai: rostopască, salvie, urzică moartă, echinaceea, anghinare, obligeană, troscot.

Preparare: 9 litri de apă cu 9 linguriță de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 1,5 litri pe zi, pe toată perioada tratamentului.

Băi vaginale (cu irigatorul): angelică, brânca-ursului, traista-ciobanului, trandafir, troscot, urzică, vâsc.

Se amestecă toate plantele și se prepară o infuzie dintr-un litru de apă și o lingură de plante.

REȚETA 51

Afecțiuni: astm bronșic, aciditate gastrică, ficat mărit, diabet tip II, nisip la rinichi.

Tincturi: cătină, obligeană, sunătoare, licheni, drăgaică, busuioc, ovăz, gălbenele, anghinare, angelică, cimbru, dud, afin, mur, brusture, nuc, urzică, păpădie.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă, timp de 3 luni.

Uleiuri: cătină, salvie, soia; se amestecă și se ia o jumătate de linguriță pe zi (timp de 30 zile).

Ceai: sovârf, mentă, lumânărică, cicoare, cimbrișor, ceai diabetic, dud, afin, brusture, troscot, flori de salcâm, codițe de circș, semințe de roșii (100 g).

Preparare: 12 litri apă cu 12 linguriţe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 2 litri pe zi, timp de 3 luni.

Gel de aloe, 2 linguriţe pe zi.

Capsule: Ganoderma, Coada-calului, Anghinare, Diabetico forte; câte una pe zi, din fiecare, 30 zile.

Decoct:

500 g dovleac;
1 kg miere de salcâm;
500 ml ţuică 40°;
500 ml suc de lămâie;
400 ml suc de grapefruit;
100 g afine;
100 g mure;
100 g lumânărică (plantă).

Se toacă prin mixer, se lasă 14 zile la macerat şi se iau 50 g pe zi, timp de 6 luni.

REŢETA 52

Afecţiuni: gută, reumatism.

Tincturi: cătină, obligeană, brusture, coada-şoricelului, urzică, trei-fraţi-pătaţi, rozmarin, anason, mesteacăn, sunătoare, cimbrişor, creţişoară, colţul-lupului, germeni de grâu. Se amestecă toate într-un recipient de sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, dimineaţa, cu o jumătate de oră înainte de masă (timp de 3 luni).

Uleiuri: cătină, salvie, gălbenele; se amestecă şi se ia o jumătate de linguriţă pe zi, timp de 3 luni.

Ceai: ceai reumatic, salcie, sovârf, troscot, mătase de porumb, ceai renal, coada-calului, trandafir (frunze), creţişoară, pufuliţă, ghimpe.

Preparare: 11 litri de apă cu 11 linguriţe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 2 litri pe zi, timp de 3 luni.

Capsule: Coada-calului, Urzică, Anghinare, Articulaţii uşoare, Gutostop; o capsulă pe zi, timp de 3 luni.

Preparat:

1 kg miere;
100 g polen;
500 g lămâie;
300 g ţelină;
400 g sfeclă roşie;
300 g conopidă;
100 g ridiche neagră.

Se toacă prin mixer şi se lasă 6 zile la macerat. Se iau de 3 ori pe zi, câte 2 linguri, timp de 3 luni.

REŢETA 53

Afecţiuni: prostată, bronşită pulmonară cu formă de fibroză pulmonară, aciditate la stomac, reflux gastric.

Tincturi: păducel, cimbrişor, afin, licheni, ovăz, orz, secară, germeni de grâu, pufuliţă, coada-calului, tătănească, creţişoară, gălbenele, păpădie.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguriţe pe zi, dimineaţa, cu o jumătate de oră înainte de masă, timp de 3 luni.

Gemoderivate: Viță-de-vie, Plop negru, Carpen, Ulm; o monodoză din fiecare, zilnic, timp de 2 luni.

Ceai: ceai gastric, lumânărică, busuioc, sovârf, lemn-dulce, troscot, merișor, brusture.

Preparare: 8 litri de apă cu 8 linguriță de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 1,5 l pe zi, timp de 2 luni.

Capsule

Prostadin, Dovleac, Coada-calului, Salvie, Cătină; o capsulă din fiecare, zilnic, timp de 2 luni.

Preparat 1:

250 g miere;
250 g lămâie;
250 g unt;
250 g untură fără sare;
200 g cafea.

Se amestecă și se topesc toate ingredientele. Se iau 2 linguri pe zi, timp de 2 luni.

Preparat 2:

1 kg miere
500 g lămâie;
300 g sfeclă roșie;
200 g pătrunjel;
200 g germeni de grâu;
200 g hrean.

Se toacă prin mixer și se lasă 6 zile la macerat. Se iau de 3 ori pe zi, câte 2 linguri, timp de 2 luni.

REȚETA 54

Afecțiuni: polipi esofagieni, ficat mărit, reumatism, ciocuri pe coloana vertebrală.

Detoxifiere de 3 zile:

Ziua 1: fructe + 2 litri ceai de mentă;
Ziua 2: legume + 2 litri ceai de sunătoare;
Ziua 3: grâu fiert + 2 litri ceai de coada-șoricelului.

Clismă: 1 litru de ceai din coada-calului și mușețel. Se face seara, în cele 3 zile de detoxifiere, cu irigatorul.

Tincturi: roiniță, obligeană, păducel, busuioc, sunătoare, gălbenele, angelică, anghinare, păpădie, silur, coada-calului, traista-ciobanului, salvie, urzică, mur, zmeur.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se ia o lingură pe zi, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă, timp de 3 luni.

Gemoderivate: Viță-de-vie, Tei argintiu, Mesteacăn, Plop negru; câte o monodoză din fiecare, zilnic, timp de 2 luni.

Ceai: salvie, sovârf, nalbă, brusture, păpădie, urzică, pătlagină, coada-șoricelului, hamei.

Preparare: 9 litri de apă cu 9 linguriță de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 1,5 litri pe zi, pe toată perioada tratamentului.

Gel de aloe, 2 linguriță pe zi, timp de 2 luni.

Capsule: Năprasnic, Coada-calului, Spirulină, Coenzima Q 10, Holican–câte o capsulă din fiecare, zilnic, timp de 30 zile; Poliflora, Nevrosedin - câte o capsulă din fiecare pe zi, la nevoie.

Băi pentru coloana vertebrală și pentru oase, în general: ceai de păpădie și de stânjenel.

Preparare: 3-4 linguri de plante amestecate, la 3-4 litri de apă. Se face o baie pe săptămână, timp de 10 săptămâni.

REȚETA 55

Afecțiuni: stări nervoase, infecție genitală.

Tincturi: busuioc, melisă, cimbrișor, levănțică, coada-calului, sunătoare, ovăz, țelină, crețișoară, traista-ciobanului. Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se ia o linguriță pe zi, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă, timp de 30 zile.

Ceai: sovârf, mentă, tei, coada-șoricelului, urzică.

Preparare: 5 litri de apă cu 5 lingurițe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se bea 1 litru pe zi, pe toată perioada tratamentului (30 de zile).

Capsule: Coada-șoricelului, Omega 3, Echinaceea; câte 1 capsulă pe zi, din fiecare, 30 de zile.

Preparat:

400 g morcov;
125 g miez de nucă;
200 g germeni de grâu;
200 g pere (fruct);
300 g miere.

Se toacă prin mixer și se lasă 3 zile la macerat. Se iau 1 linguri pe zi, seara, timp de 30 zile.

Băi genitale: gălbenele, trandafir (frunze), flori și frunze de salcâm. Se fac băi pe abur câte 10 minute; 2 băi pe săptămână.

După terminarea tratamentului de 30 zile, se repetă tratamentul de încă 3 ori, dar se face doar 15 zile pe lună cu 15 zile pauză.

REȚETA 56

Afecțiuni: afecțiuni ale sistemului nervos, lipsă de calciu, dureri de cap și articulații.

Tincturi: ovăz, orz, țelină, cătină, salvie, sunătoare, urzică, păpădie, roiniță, cimbrișor, secară, coada-calului, coada-șoricelului, gălbenele, afin, brusture.

Se amestecă toate într-un recipient de sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă, timp de 3 luni.

Gemoderivate: Tei argintiu, Viță-de-vie; o monodoză din fiecare, zilnic, timp de 3 luni.

Ceai: sovârf, nalbă, brad, coada-calului, crețișoară, turiță, cătină, afin, gălbenele, păpădie.

Preparare: 10 litri de apă cu 10 lingurițe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 2 litri pe zi, timp de 3 luni.

Capsule: Omega 3, Echinaceea, Sunătoare, Urzică; o capsulă pe zi, din fiecare, timp de 3 luni.

Preparat:

1 kg miere;
100 g polen;
500 g lămâie;
50 g hrean;
300 g sfeclă roșie;
200 g țelină.

Se toacă prin mixer și se lasă 6 zile la macerat. Se iau de 3 ori pe zi câte 2 linguri, timp de 2 luni.

Se ard ramuri din lemn de nuc, se fac *cărbune* și se ia, zilnic, un vârf de cuțit de praf, 20 zile pe lună, timp de 3 luni.

REȚETA 57

Afecțiuni: diabet în oscilație, răceală pulmonară, ficat mărit, infecție urinară.

Tincturi: cătină, busuioc, sunătoare, roiniță, gălbenele, păpădie, pedicuță, brusture, dud, afin, mur, salvie.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se ia 1 lingură pe zi, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă, timp de 2 luni.

Ceai: ceai renal, coada-șoricelului, sovârf, mesteacăn, urzică, ceai diabetic, merișor.

Preparare: 7 litri de apă cu 7 linguriță plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 1,5 litri pe zi, timp de 2 luni.

Gel de aloe, 2 linguriță pe zi, timp de 2 luni.

Capsule: Salvie, Diabetico forte, Coada-calului, Urzică; câte una pe zi, din fiecare, timp de 30 zile.

REȚETA 58

Afecțiuni: dureri articulare, lipsă de vitamine, durere de stomac, vezică inflamată.

Tincturi: cătină, ovăz, orz, țelină, secară, sunătoare, roiniță, păpădie, coada-șoricelului, traista-ciobanului, salvie, urzică, tătănească, merișor, trei-frați-pătați.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă, timp de 2 luni.

Ceai: ceai reumatic, sovârf, troscot, nalbă, salvie, urzică albă, soc, sunătoare.

Preparare: 8 litri de apă cu 8 linguriţe plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 1,5 litri pe zi, timp de 2 luni.

Capsule: Omega 3, Coada-calului, Rozmarin, Spirulină; o capsulă pe zi, din fiecare, timp de 2 luni.

Pentru dureri acute: Articulații ușoare, Ortocalm. Se ia câte una pe zi, la nevoie.

Preparat:

1 kg miere;
500 g lămâie;
100 g polen;
100 g hrean;
300 g sfeclă roşie;
300 g ţelină.

Se toacă prin mixer şi se lasă 6 zile la macerat. Se iau de 2 ori pe zi, câte 3 linguri, timp de 2 luni.

REŢETA 59

Afecţiuni: dureri articulare, bronşită cronică.

Tincturi: licheni, ovăz, busuioc, nalbă, brânca-ursului, coada-calului, salvie, rozmarin, trei-fraţi-pătaţi, urzică, viţă-de-vie, mesteacăn, silur, tătănească.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, dimineaţa, cu o jumătate de oră înainte de masă, timp de 2 luni.

Ceai: lumânărică, busuioc, ceai pulmonar, podbal, pătlagină, sunătoare.

Preparare: 6 litri de apă cu 6 linguriţe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se bea 1 litru pe zi, timp de 2 luni.

Capsule: Baraka, Imunostim, Coada-calului, Năprasnic; câte o capsulă pe zi, din fiecare, timp de 2 luni.

Pentru reumatism: Articulaţii uşoare, Artrovit; câte 2 din fiecare, zilnic, la dureri.

REŢETA 60

Afecţiuni: uter fibromatos, afecţiuni pe organele interne.

Schimbare de metabolism

Se mănâncă:
3 zile, fructe şi legume;
3 zile, brânză de vacă şi iaurt;
3 zile, peşte şi carne de pasăre la grătar;

În toată această perioadă, se bea, zilnic, 1 litru de ceai de urzică.

Tincturi: roiniţă, busuioc, sunătoare, gălbenele, păpădie, cimbrişor, lemn-dulce, mentă, coada-calului, traista-ciobanului, zmeur, crin, coada-şoricelului, salvie.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se ia o lingură pe zi, dimineaţa, cu o jumătate de oră înainte de masă, timp de 2 luni.

Gemoderivate: Viţă-de-vie, Castan, Plop negru, Secară; o monodoză pe zi, la prânz, timp de 3 luni.

Ceai: salvie, sovârf, trifoi, soc, păpădie, coada-şoricelului, mentă, ienupăr.

Preparare: 9 litri de apă cu 9 linguriţe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 1,5 litri pe zi, timp de 2 luni.

Gel de aloe, 2 linguriţe pe zi, timp de 2 luni.

Capsule: Traista-ciobanului, Cătină, Salvie, Păpădie; o capsulă din fiecare, zilnic, timp de 2 luni.

Băi genitale: trandafir (frunze), gălbenele, coada-calului.

Se fac băi de şezut, pe abur: 3 băi pe săptămână, timp de 2 luni.

REŢETA 61

Afecţiuni: valori crescute pe ficat, tiroidă, splină, pancreas, plămâni, rinichi, intestin gros, organe genitale, colesterol cu trigliceride, bronşită, rinichi cu nisip, iritaţie pe intestin, anexită.

Tincturi: cătină, obligeană, sunătoare, ovăz, ţelină, coada-calului, sunătoare, cimbrişor, gălbenele, rostopască, anghinare, salvie, urzică, tătănească, mur, afin.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, dimineaţa, cu o jumătate de oră înainte de masă (3 luni).

Gemoderivate: Viţă-de-vie, Castan, Mesteacăn; o monodoză din fiecare, la amiază, timp de 30 de zile.

Ceai: sovârf, troscot, anason, lemn-dulce, nalbă, brad, coada-şoricelului, traista-ciobanului.

Preparare: 8 litri de apă cu 8 linguriţe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 1,5 litri pe zi, timp de 2 luni.

Capsule: Sunătoare, Cătină, Păpădie, Rozmarin. Se ia câte una pe zi din fiecare, timp de 2 luni.

Preparat 1:

1 kg miere;
100 g polen;
100 g propolis;
500 g lămâie;
300 g morcov;
200 g păstârnac;
200 g pătrunjel (rădăcină);
100 g ridiche neagră.

Se toacă prin mixer/maşina de carne şi se lasă 6 zile la macerat. Se iau 2 linguri pe zi, timp de 2 luni.

Preparat 2:

1 kg miere;
450 g frunze de aloe
1,450 l vin roşu.

Se toacă prin mixer/maşina de carne, se amestecă şi se lasă 7 zile la macerat. Se iau 2 linguri pe zi, timp de 2 luni.

REŢETA 62

Afecţiuni: ulcer.

Detoxifiere, timp de 3 zile.

Ziua 1: legume + 2 litri ceai de sunătoare;
Ziua 2: fructe + 2 litri ceai de gălbenele;
Ziua 3: grâu fiert + 2 litri ceai de coada-şoricelului;

A 3-a zi, se face clismă cu 1 litru de ceai din coada-calului şi muşeţel. Se foloseşte irigatorul.

Cură de argilă: 200 ml de apă cu o linguriță de argilă pe zi, dimineața.

Tincturi: roiniță, licheni, nalbă, sunătoare, gențiană, pelin, anghinare, păpădie, gălbenele, cimbru, mentă, ienupăr, pufuliță, ghimpe, urzică.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă, timp de 3 luni.

Uleiuri: in, cătină, gălbenele. Se amestecă și se ia o jumătate de linguriță pe zi, timp de 20 de zile, cu 10 zile pauză, timp de 3 luni.

Ceai: năprasnic, coada-șoricelului, nalbă, busuioc, cicoare, pătlagină, iarbă-mare, urzică albă, mătase de porumb.

Preparare: 9 litri de apă cu 9 linguriță de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 1,5 litri pe zi, timp de 3 luni.

Capsule: Sunătoare, Gălbenele, Coada-calului, Anghinare; câte una pe zi din fiecare, timp de 3 luni.

Preparat 1:

1 kg miere;
750 g cătină;
300 g morcov;
1 l vin roșu;

Se toacă prin mixer/mașina de carne (inclusiv coaja), se amestecă și se lasă 7 zile la macerat. Se iau 2 linguri pe zi, timp de 3 luni.

Preparat 2:

500 g miere;
250 g tulpină de leuștean;
750 ml vin alb.

Se toacă prin mixer/mașina de carne, se amestecă și se lasă 7 zile la macerat. Se iau 2 linguri pe zi, timp de 3 luni.

Preparat 3:

1 kg miere;
100 g polen;
500 g lămâie;
400 g germeni de grâu;
200 g țelină;
100 g pătrunjel (rădăcină).

Se toacă prin mixer/mașina de carne (inclusiv coaja), se amestecă și se lasă 6 zile la macerat. Se iau de 2 ori câte 2 linguri pe zi, timp de 3 luni.

REȚETA 63

Afecțiuni: dureri de picioare-reumatism, afecțiuni renale.

Tincturi: păducel, cimbrișor, sunătoare, licheni, ovăz, coada-calului, păpădie, tătănească, brusture, crețișoară, mușețel, pelin, urzică, soc.

Se amestecă toate într-un recipient de sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă (2 luni).

Ceai: ceai renal, lumânărică, coada-șoricelului, pătlagină, brusture, anason, fenicul, trei-frați-pătați.

Preparare: 8 litri de apă cu 8 linguriță de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 2 litri pe zi, timp de 2 luni.

Capsule: Spirulină, Cătină, Coada-calului, Tătănească, câte una din fiecare, zilnic, timp 2 luni; Ortocalm, Articulații ușoare, câte 2 pe zi, timp de 2 luni.

Preparat:

1 kg miere;
100 g polen;
500 g lămâie;
300 g morcov;
200 g țelină;
200 g sfeclă roșie.

Se toacă prin mixer/mașina de carne (inclusiv coaja), se amestecă și se lasă 6 zile la macerat. Se iau de 2 ori pe zi câte 3 linguri, timp de 2 luni.

Băi de picioare: frunze și tulpină de pătlăgele, frunze de hrean. Se prepară un ceai și se fac 2-3 băi pe săptămână; după fiecare baie se aplică o cremă cu untul pământului.

REȚETA 64

Afecțiuni: chist ovarian cu sângerări abundente, ficat mărit, nisip la rinichi.

Tincturi: roiniță, păducel, busuioc, sunătoare, gălbenele, armurariu, păpădie, cimbru, mentă, brusture, pufuliță, traista-ciobanului, brânca-ursului, salvie, zmeur, urzică.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă, timp de 3 luni.

Ceai: salvie, sovârf, sunătoare, lemn-dulce, pedicuță, ghimbir, coada-calului, troscot, mătase de porumb.

Preparare: 9 litri de apă cu 9 linguriță de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 1,5 litri pe zi, timp de 3 luni.

Capsule: Năprasnic, Crețișoară, Urzică, Anghinare; câte o capsulă din fiecare, zilnic, timp de 2 luni.

Preparat 1:

700 g miere;
350 g frunze de aloe;
350 g cătină;
700 ml vin alb.

Se toacă prin mixer/mașina de carne, se amestecă și se lasă 7 zile la macerat. Se iau 2 linguri pe zi, timp de 3 luni.

Preparat 2:

1 kg miere;
100 g polen;
500 g lămâie;
300 g morcov;
200 g țelină;
200 g conopidă;
100 g pătrunjel (rădăcină).

Se toacă prin mixer/mașina de carne (inclusiv coaja), se amestecă și se lasă 6 zile la macerat. Se iau câte 2 linguri, de 3 ori pe zi, timp de 3 luni.

REȚETA 65

Afecțiuni: aciditate duodenală, ficat mărit, fiere îngroșată, splină mărită, colon iritat, hemoroizi, fisură anală, ciocuri pe coloană, oboseala ochilor, nevralgie, sinuzită, dureri de cap cu insomnii, mușchi blocați, reumatism lombar și cervical, răceală cronică netratată, vasele de sânge îngroșate, chisturi pe rinichi.

Tincturi: cătină, aloe, afin, sunătoare, coada-calului, brusture, gălbenele, anghinare, păpădie, cimbrișor, ienupăr, salvie, rozmarin, trei-frați-pătați, silur.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă, timp de 3 luni.

Ceai: ceai gastric, ceai renal, cimbrișor, cicoare, siminoc, mur, creștișoară, turiță, gălbenele.

Preparare: 9 litri de apă cu 9 lingurițe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 2 litri pe zi, timp de 3 luni.

Gel de aloe, 2 linguri pe zi, timp de 3 luni.

Capsule: Năprasnic, Gălbenele, Coada-calului, Anghinare, Spirulină; câte una din fiecare, zilnic, timp de 3 luni.

Preparat:

1 kg miere;
100 g polen;
500 g lămâie;
300 g morcov;
200 g țelină (rădăcină);
200 g pătrunjel (rădăcină);
100 g ridiche neagră.

Se toacă prin mixer/mașina de carne (inclusiv coaja) și se lasă 6 zile la macerat. Se iau de 3 ori pe zi câte 2 linguri, timp de 3 luni.

REȚETA 66

Afecțiuni: epilepsie provocată de MAV (malformație arteriovenoasă), colesterol mărit.

Detoxifiere:

400 g suc grapefruit;
400 g suc mere;

200 g suc lămâie;
100 g ulei măsline;

Se amestecă şi se beau pe parcursul unei zile. Seara se face clismă (cu irigatorul) dintr-un litru de ceai (infuzie) preparat din: 1 linguriță coada-calului, 1 linguriță mușețel. Detoxifierea se repetă timp de 3 zile.

Tincturi: cătină, obligeană, valeriană, sunătoare, roiniță, gălbenele, anghinare, păpădie, urzică, silur, cimbrișor, busuioc, salvie, merișor.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă, timp de 3 luni.

Ceai: hamei, coada-șoricelului, urzică, salvie, mesteacăn, păpădie, sovârf, lemn-dulce, nalbă, ceai renal.

Preparare: o linguriță de plante amestecate la 1 litru de apă, infuzie, 15 minute. Se beau 500 ml de ceai pe zi, timp de o lună, apoi se mărește cantitatea la 1,5 litri pe zi. Perioada tratamentului: 3 luni.

Capsule

Dimineața: Gheara-mâței, Germeni de grâu, Cătină, Omega 3;
Prânz: Sparanghel, Urzică, Păpădie;
Seara: Năprasnic, Coada-șoricelului, Echinaceea;

Se ia, din fiecare, câte o capsulă pe zi.

Preparat 1:

700 g miere;
200 g sfeclă roșie;
400 g țelină;
50 g hrean;
100 g conopidă.

Se toacă prin mixer/mașina de carne (inclusiv coaja), se amestecă și se lasă 7 zile la macerat, se iau câte 2 linguri pe zi, timp de 30 zile.

Preparat 2:

400 g miere;
400 g morcov;
125 g miez de nucă;
250 g germeni de grâu;
200 g pere (fruct).

Se toacă prin mixer, se amestecă și se lasă 3 zile la macerat. Se iau câte 3 linguri seara, timp de 30 zile.

Preparat 3:

1 kg miere;
150 g polen;
150 g propolis;
0,10 g lăptișor de matcă;
500 g lămâie;
300 g țelină (rădăcină);
300 g pătrunjel (rădăcină);
100 g morcov.

Se toacă prin mixer, se amestecă și se lasă 6 zile la macerat, se iau de 3 ori pe zi câte 2 linguri, timp de 3 luni.

Dietă, timp de 3 luni:

400 g dovleac;
4 linguri grâu încolțit;
100 g mandarine.

Se consumă o dată pe zi și se repetă 3 zile pe săptămână.

În caz că apar amețeli se ia dimineața sau în timpul zilei un vârf de cuțit (3-5 g) de amoniac alimentar.

REȚETA 67

Afecțiuni: hepatită tip C cu hemangiom hepatic.

Detoxifiere:

Se prepară și se mănâncă pe parcursul întregii zile:

Ziua 1: salată de varză albă;
Ziua 2: suc de roșii;
Ziua 3: pește fiert;
Ziua 4: 0,800 l ceai de anghinare.

Cură cu argilă: timp de 3 luni, dimineața, se bea o lingură de argilă amestecată într-un pahar cu apă.

Tincturi: cătină, obligeană, anghinare, pelin, busuioc, angelică, păpădie, pedicuță, afin, brusture, aloe, pufuliță, ienupăr, sunătoare.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, dimineața, după argilă, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Ceai: cicoare, ceai hepatic 2, pătlagină, turiță, gențiană, schinduf, siminoc, rozmarin, pufuliță.

Preparare: 9 lingurițe de plante amestecate la 9 litri de apă, infuzie, 15 minute. Se beau de la 1 litru până la 1,5 – 2 litri pe zi, timp de 3 luni.

Capsule

Dimincața: Anghinare, Liv 52, Gălbenele, Coenzima Q 10;
Prânz: Păpădie, Sunătoare, Coada-calului;
Seara: Năprasnic, Ganoderma, Merișor.

Se ia, din fiecare, câte o capsulă pe zi, timp de 3 luni.

Preparat:

700 g miere;
350 g dovleac;
350 g ridiche-neagră;
0,700 l vin roșu.

Se macină și se mixează toate, se lasă la macerat 14 zile, apoi se iau 2-3 linguri pe zi, timp de 3 luni.

Decoct – preparat:

1 kg miere;
400 g lămâie (fructul cu tot cu coajă);
1 l țuică de 40°;
300 g grapefruit (fructul cu tot cu coajă);
300 g morcov;
100 g țelină;
200 g roșii.

Se macină și se mixează toate, se lasă la macerat 14 zile, se scurg și se strecoară. Se iau 50 g pe zi, înainte de masă, timp de 6 luni.

REȚETA 68

Afecțiuni: nevralgii, tensiune scăzută, aciditate și reflux gastric, valori mici de fier și magneziu.

Tincturi: cătină, zmeur, afin, ovăz, busuioc, gălbenele, coada-șoricelului, brânca-ursului, țelină, ienupăr, salvie, tătănească, păpădie, gențiană, valeriană.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă, timp de 2 luni.

Ceai: sovârf, pătlagină, mur, creţişoară, ceai gastric, troscot, urzică albă, merişor.

Preparare: 8 linguriţe de plante amestecate, la 8 litri de apă, infuzie, 15 minute. Se adaugă 10 picături de propolis la 1 litru de ceai. Se beau 1-1,5 litri, zilnic, pe toată perioada tratamentului.

Capsule

Dimineaţa: Sunătoare, Anghinare, Lemn-dulce, Orz verde;
Seara: Salvie, Traista-ciobanului, Creţişoară, Urzică.

Se ia câte o capsulă pe zi, din fiecare, timp de 2 luni.

Capsule pentru dureri de cap (la nevoie): Nevrosedin, Emocalm, câte una din fiecare, seara.

Ulei: morcov, cătină, sunătoare, amestecate într-un recipient din sticlă; se ia o jumătate de linguriţă pe zi, timp de 20 zile, cu 10 zile pauză, timp de 2 luni.

Preparat:

400 g miere;
400 g morcov;
125 g miez de nucă;
200 g pere (fruct);
200 g germeni de grâu.

Se macină şi se mixează toate după care se lasă la frigider 3 zile. Se iau 3 linguri seara cu ceai din coajă de mandarină (coaja de la un sfert de mandarină cu 200 ml de apă), timp de 2 luni.

REŢETA 69

Afecţiuni: hipoacuzie.

Tincturi: coacăz negru, cătină, obligeană, urzică, păpădie, salvie, orz, ovăz, secară, afin, creţişoară, cimbrişor, roiniţă.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se ia o lingură pe zi, dimineaţa, cu o jumătate de oră înainte de masă, timp de 3 luni.

Ceai: mesteacăn, iasomie, afin, cimbrişor, busuioc, coada-şoricelului.

Preparare: o linguriţă de plante amestecate, la un litru de apă, infuzie, 15 minute. Se bea un litru pe zi, timp de 3 luni.

Capsule

Dimineaţa: Germeni de grâu, Cătină, Coacăz + Calciu, Omega 3;
Prânz: Orz verde, Păpădie, Polen (1 linguriţă).

Se ia câte o capsulă pe zi, din fiecare, timp de 20 zile, cu pauză 10 zile. Perioadă de tratament: 3 luni.

Gemoderivate: Tei argintiu, Viţă-de-vie; o monodoză pe zi, seara, timp de 30 zile.

Extract de călin: se pun în ureche câte 10 picături, seara.

Preparat pentru ureche:

10 ml zeamă varză albă (crudă);
10 ml ulei măsline;
5 ml zeamă de lămâie.

Se amestecă într-un recipient din sticlă şi se păstrează la frigider.

Se încălzesc 2-3 picături care se pun în ureche. Se pune apoi un tampon de vată în ureche care trebuie lăsat 5 minute să acţioneze, apoi se curăţă urechea cu Oto Cleaner HA.

Se repetă tratamentul de 2-3 ori pe săptămână.

REȚETA 70

Afecțiuni: reumatism articular, artrită cu valori hepatice și renale crescute.

Tincturi: rozmarin, anason, cimbrișor, coada-calului, smochin, ghințură, anghinare, pelin, pufuliță, mesteacăn, gălbenele, țelină, plop negru.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă, timp de 3 luni.

Ceai: busuioc, tei, rostopască, salcie, crețușcă, sovârf, mentă, iarba-tâlharului, frasin, ienupăr, ceai reumatic, gălbenele, trei-frați-pătați, urzică, păpădie, troscot, mesteacăn.

Preparare: o linguriță de plante amestecate la 1 litru de apă, infuzie 15 minute. Se beau 1-1,5 litri pe zi, timp de 3 luni.

Extracte: secară, orz, ovăz, coacăz-negru.

Se amestecă într-un recipient de sticlă și se ia o jumătate de linguriță pe zi.

Gemoderivate: Viță-de-vie, Castan, Plop negru, Tei argintiu, Carpen, Ulm; o monodoză pe zi, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă, timp de 3 luni.

Capsule

Artrovit, Boswellin, Articulații ușoare; câte o capsulă pe zi din fiecare, timp de 3 luni, 20 de zile pe lună cu 10 zile pauză.

REȚETA 71

Afecțiuni: hepatită C.

Tincturi: obligeană, sunătoare, busuioc, genţiană, sunătoare, anghinare, gălbenele, păpădie, armurariu, rozmarin, brusture, tătăncasă, iarbă-mare, cătină, aloe-vera, pelin.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, dimineaţa, timp de 3 luni.

După tinctură, se ia argilă: o linguriţă de argilă la 200 ml de apă.

Ceai: hepatic, cicoare, salvie, genţiană, turiţă, creţişoară, vişin, trifoi, sulfină, pufuliţă.

Preparare: 10 linguriţe de plante amestecate, la 10 litri de apă, infuzie, 15 minute. Se beau 2,5 litri de ceai pe zi, timp de 1-6 luni.

Capsule

Dimineaţa (ora 10): Anghinare, Gălbenele, Gheara-Mâţei, Liv 52; câte una pe zi, din fiecare, timp de 3 luni;
Prânz : Aloe, Lemn-dulce, Ganoderma, Hepalina; câte una pe zi, din fiecare, timp de 3 luni;
Seara: Seminţe de struguri (Holican), Coada-calului, Obligeană, Coenzima Q10; câte una pe zi, din fiecare, timp de 3 luni, după care se face 6 luni pauză. Se reia tratamentul apoi pentru încă 30 de zile.

Preparat 1:

700 g miere;
250 g leuştean;
950 ml vin alb:

Se amestecă toate, se lasă la macerat 7 zile, apoi se iau 2 linguri pe zi, timp de 3 luni.

Preparat 2:

1 kg miere;
125 g hrean;

250 ml țuică de casă;
4 gălbenușuri proaspete;
3 lămâi;
200 g morcov;

Se macină prin mixer/mașina de carne (inclusiv coaja). Se amestecă și se lasă la macerat 3 zile. Se iau 2 linguri pe zi, timp de 3 luni.

Cură, 3 zile pe săptămână, cu:
400 ml borș proaspăt;
100 g suc castravete;

Se beau în jurul orelor 14.00-15.00.

REȚETA 72

Afecțiuni: acnee juvenilă.

Ceai: trandafir (orice parte a plantei: frunze, flori, ramuri), busuioc, infuzie 15 minute; se tamponează fața cu acest ceai.

Decoct:

200 g țelină rasă;
200 ml țuică.

Se macină și se mixează toate, se lasă la macerat 14 zile. Se fac fricțiuni ușoare pe față, după care se aplică o cremă din cochilie de melc sau Oslomed.

Tratamentul se face timp de 1- 3 luni.

II. Rețete pentru afecțiuni de natură canceroasă

REȚETA 1

Afecțiuni: cancer la stomac (operat), trahee iritată, gastrită duodenală, hemoroizi, infecție urinară, atacuri de panică.

Tincturi: cătină, obligeană, salvie, sunătoare, silur, tătăncasă, creţişoară, cimbrişor, urzică, păpădie, anghinare, rostopască, brusture, afin, ienupăr, gălbenele.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se ia o lingură şi jumătate pe zi, timp de 3 luni, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Tincturi pentru atacurile de panică: valeriană, măceş, păducel, melisă, levănțică.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se ia o linguriță pe zi, timp de 3 luni, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Tinctură de spânz: 1 linguriță pe zi, timp de 3 luni.

Ulei: salvie, gălbenele, cătină, semințe de struguri, amestecate într-un recipient de sticlă. Se ia o jumătate de linguriță pe zi, timp de 6 luni, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Ceai: ceai tumoral, năprasnic, coada-calului, coada-şoricelului, ghimbir, merişor, ienupăr, mătase de porumb, codițe de cireş, floare de salcâm şi 100 g seminţe de roşii sau micz.

Preparare: 12 litri de apă cu 12 linguriţe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 2,5 litri pe zi, timp de 3 luni.

Gemoderivate: Viță-de-vie, Tei argintiu, Mesteacăn, Plop negru; câte o monodoză din fiecare, zilnic, timp de 3 luni.

Preparat 1:

2 l apă minerală;
500 g pătrunjel (rădăcină);
100 g sâmburi de caise/piersici;
100 g mei;
7 linguri miere de albine.

Se fierb până scad la 1 litru, apoi toată cantitatea se împarte în 3 şi se bea 3 zile pe săptămână, circa 330 ml pe zi, timp de 3 luni.

Se prepară 1 litru de *lapte de capră* fiert cu 5 linguri de ceai de troscot şi se bea o zi pe săptămână, timp de 3 luni.

Vitamine: Spirulină, Ghcara-mâţei, Zeolit, Calciu+Magneziu; o pastilă pe zi, din fiecare, timp de 3 luni.

Preparat 2 :

1 kg miere;
100 g polen;
500 g lămâie;
300 g morcov;
200 g conopidă;
200 g pătrunjel;
300 g păstârnac;
100 g propolis;

Se macină prin mixer/maşina de carne. Se amestecă şi se lasă la macerat 6 zile, se iau 2 linguri de 3 ori pe zi timp de 3 luni.

Baie:

Se prepară ceai concentrat din tulpină de roşii şi frunze de salcie la care se adaugă apă; se face o baie pe săptămână, timp de 3 luni.

REȚETA 2

Afecțiuni: cancer la rinichi, tulburări ale sistemului nervos, stări de anxietate.

Tincturi: propolis, răchitan.

Se amestecă ambele într-un recipient din sticlă. Se ia o linguriță pe zi, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Ceai 1: urzică, coada-calului, coada-șoricelului, brusture, stejar, flori de salcie.

Preparare: 1 litru de apă cu 1 linguriță de plantă, infuzie, 15 minute. Se bea 1 litru pe zi.

Ceai 2: urzică-albă, smochin, coada-șoricelului, pufuliță.

Preparare: 1 litru de apă cu 1 linguriță plantă, infuzie, 15 minute. Se bea 1 litru pe zi.

Băi din ceai de coada-calului.

Capsule: Echinaceea, 1-2 capsule pe zi, Coada-calului, o capsulă pe zi, Zeolit, o capsulă pe zi.

Tinctură de spânz: 10 picături pe zi, la prânz.

Pulbere din semințe: migdale, mei. Se macină semințele și se iau două lingurițe pe zi.

Capsule: Pasival, Nutricalm, Stres-stop. Conform prescripțiilor.

REȚETA 3

Afecțiuni: cancer la cap.

Bitter suedez: muguraş, ţintaură, trei-fraţi-pătaţi, talpa-gâştei, rostopască, dracilă, saschiu, urzică moartă, pedicuţă, pochivnic, mărul-lupului, drobiţă, 5 litri de ţuică.

Se amestecă toate şi se lasă la macerat 14 zile. Se ia o jumătate de linguriţă pe zi, 20 zile, cu pauză de 10 zile, timp de 3 luni.

Gemoderivat: Cătină roşie, câte o monodoză pe zi, timp de 3 luni.

Capsule: Baraka, Imunostim, Oncosin, Culevit, Holican, se iau conform prospectului; Spirulină, Echinaceea, se ia câte una din fiecare, zilnic; Omega 3, Ganoderma (se ia de către persoanele operate), câte 2 pe zi.

Ceai: gheara-mâţei, mesteacăn (scoarţă, frunză sau floare).

Preparare: 1 litru de apă cu 1 linguriţă plantă, infuzie, 15 minute. Se beau 250 ml pe zi.

Cură de argilă: 200 ml pe zi.

Preparat:

1,500 g aloe;
3,5 l vin roşu;
2,5 kg miere;

Se macină prin mixer/maşina de carne. Se amestecă şi se lasă la macerat 7 zile, la întuneric. Se ia o lingură de 3 ori pe zi, timp de 40 zile, cu pauză 10 zile.

Băi: crin negru, iasomie (frunze şi flori, în timpul verii, scoarţă şi ramuri, în timpul iernii), cimbru. Se spală capul, periodic, timp de 6 luni.

Ceai din macerat de vâsc şi stejar.

Tinctură de spânz: o jumătate de lingură pe zi la prânz, timp de 3 luni;

Decoct din scoarță de mesteacăn;

Preparat din coajă de mandarine;

Vitamine antistress: Emocalm.

Dietă 1:

Ora 7:
100 ml suc morcov ;
470 ml suc de sfeclă roșie ;
250 ml suc ardei gras;
100 ml suc varză albă;
50 ml suc păpădie;
5 g usturoi.

Ora 13:
125 g grâu încolțit;
25 g miez de nucă;
100 g pere;
25 g miere.

Ora 19:
125 g grâu încolțit;
25 g miez de nucă;
25 g miere.

Dietă 2:

Ora 7:
300 g morcov;
100 g sfeclă;

50 g castravete.

Ora 13:
250 g morcov;
100 g țelină;
50 g pătrunjel.

Ora 19:
300 g morcov;
100 g sfeclă;
150 g spanac.

În această perioadă, se mănâncă numai broccoli, conopidă, coriandru.

REȚETA 4

Afecțiuni: tumoare gastrică, tumoare pe duoden, pe plămân și pe splină (cu metastază), afecțiuni cu valori crescute ale prostatei și rinichilor.

Atenție! Nu este recomandată operația.

Tincturi: obligeană, sulfină, coada-calului, urzică, salvie, rostopască, afin, silur, sunătoare, cimbrișor, tătăneasă, iarbă-mare, anghinare, angelică, ienupăr, rozmarin, gălbenele, ghințură, usturoi, extract de palmier.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau câte 2,5 linguri pe zi, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă (agitate).

Tinctură de spânz: 2 linguri pe zi (la prânz, cu 30 de minute înainte de masă).

Extract din muguri de tuia: 10 picături pe zi, la prânz, cu 30 de minute înainte de masă.

Gel de aloe vera, 3 linguri pe zi (dimineață, la prânz și seara, cu 30 de minute înainte de masă).

Ceai: antitumoral, năprasnic, gălbenele, salvie, urzică, coada-calului, coada-șoricelului, păpădie, pătlagină, anghinare, angelică, turiță, gențiană.

Preparare: 2 litri apă cu 2 linguri de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 2 litri pe zi.

Capsule: Gheara-mâței, 1 pe zi, dimineața; Ganoderma, 1 pe zi, dimineața; Omega 3, 1 pe zi, seara; Spirulină, 1 pe zi, seara; Năprasnic, 1 pe zi, la prânz; Gălbenele, 1 pe zi, la prânz.

Toate se iau cu 30 de minute înainte de masă.

Preparat:

1,200 kg rădăcină verde de tătănească (doar spălată de pământ, nu și curățată de coajă), se toacă prin mixer/mașina de carne de două ori, până se obține o pastă;
1,250 kg miere de salcâm;
3,5 l vin roșu natural.

Se amestecă într-un borcan de 10 litri, din sticlă și se lasă la macerat 21 de zile. Se iau 2-3 linguri pe zi (în urgențe se ia imediat, fără a mai aștepta macerarea, dar se mănâncă și din rădăcina măcinată).

Clisme:

1 lingură ceai de mărul-lupului;
1 lingură de mușețel.

Preparare: 1,5-2 litri de apă cu 2 linguri de plante amestecate, infuzie, 15 minute.

Se face clismă timp de 10 zile, seara, cu o pauză de 5 zile, după care se face clismă cu cafea preparată astfel:
2,5 linguri cafea la 1 litru apă;
1 lingură muşeţel.

Se beau, zilnic, 250 ml de *suc* proaspăt din rădăcinoase (sfeclă roşie, ţelină, păstârnac, pătrunjel, morcov).

Preparat:

1 l ţuică 40°;
1 l ulei amar de măsline;
500 g lămâie;
1,5 kg miere de salcâm;
1,250 kg rădăcină de tătănească verde;
300 g flori verzi de sunătoare;
200 g flori verzi de lumânărică;
500 g podbal;
200 g pătlagină.

Se toacă prin mixer/maşina de carne şi se pun la macerat 21 de zile, apoi se strecoară şi se iau 50 de g zilnic, timp de 6 luni.

Dietă: fără carne, lapte de vacă, preparate conservate sau congelate.

Se manâncă legume şi fructe proaspete sau preparate: conopidă fiartă, grâu fiert, legume mexicane (legume de orice fel), cereale, paste, mazăre, fasole boabe, fasole păstăi; ou fiert în apă, brânză de vaci proaspătă, iaurt; peşte proaspăt la grătar, o dată pe săptămână (atenţie, nu congelat, nu conservă).

Lapte de capră: 1 litru fiert cu 2 linguri de ceai de troscot. Se strecoară şi se bea pe parcursul a 2-3 zile.

După 6 luni de tratament, se schimbă setul de capsule astfel:

Dimincaţa: Cătină, Busuioc, Sparanghel, Năprasnic, Holican;

Prânz: Coada-calului, Sunătoare, Pelin, Ouă de prepeliță;
Seara: Anghinare, Păpădie, Gheara-mâței, Urzică.

Se ia câte o capsulă din fiecare, zilnic, timp de 20 zile, după care se face o pauză de 10 zile. În pauza de 10 zile se iau alte capsule, astfel: Omega 3, Spirulină, Trei-frați-pătați, câte o capsulă pe zi, dimineața; Septilin, Holican, câte o capsulă pe zi, la prânz; Varză roșie, Sulfină, câte o capsulă pe zi, seara.

Atenție !

Nu se întrerup dozele de Spânz și Gel de aloe și se iau în continuare tincturile amestecate și ceaiurile (acestea nu se întrerup deloc).

REȚETA 5

Afecțiuni: cancer de colon.

Dietă: fără carne și grăsimi.

Clisme:

Se prepară ceai dintr-o lingură de mărul lupului + 50 g semințe de in la 1 litru de apă, infuzie, 15 minute. Se fac 3 clisme pe săptămână, timp de o lună, apoi una la 5 zile.

Tincturi: cătină, cimbrișor, brusture, gențiană, obligeană, răchitan, coada-calului, lumânărică, gălbenele, coada-calului, tătănească, nalbă, pătlagină, brânca-ursului, aloe.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 până la 3 linguri pe zi, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă (3-6 luni).

Ceai: năprasnic, ceai tumoral, lumânărică, răchitan, salvic, coada-calului, pelin, tătănească, iarbă mare.

Preparare: 9 litri de apă cu 9 linguriţe de plante amestecate, infuzie, 15 minute. Se beau 1-1,5 litri pe zi. Perioada tratamentului: 3-6 luni.

Capsule:

Dimineaţa: Sunătoare, Gălbenele, Lemn-dulce, Ocnisin;
Prânz : Coada-calului, Năprasnic, Salvie, Rostopască;
Seara: Orz verde, Dovleac, Aloe.
Se ia, din fiecare, câte o capsulă pe zi.

Preparat - macerat din vâsc:

1 linguriţă vâsc de stejar (măcinat) pentru bărbaţi, vâsc de măr pentru femei, la 250 ml de apă. Se bea în 3-4 reprize pe zi, timp de 1 lună.

REŢETA 6

Afecţiuni: cancer la ficat, afecţiuni inflamatorii pe diverse organe. Tratamentul se face pe tot organismul pentru a-l proteja de acţiunea tumorii şi este prescris pentru o perioadă de 3-6 luni, până la 1 an.

Dietă: alimentaţie fără grăsimi, fără carne.
Se beau zilnic, timp de 6 luni, sucuri din crudităţi, preparate în casă: ridiche, sfeclă, varză, castravete (250 g din fiecare).

Clisme: se prepară ceai dintr-o lingură de mărul-lupului şi o lingură de muşeţel la 1 litru apă. Se face o clismă pe zi, timp de 3 zile la rând, apoi o clismă la 10 zile.

Tincturi: obligeană, busuioc, sunătoare, anghinare, pedicuţă, sulfină, rozmarin, schinduf, măceş, ghinţură, tei, gălbenele, coada-calului, aloe, angelică.

Se amestecă toate într-un recipient de sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, dimineața, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Uleiuri: gălbenele, cimbru.

Se amestecă și se ia o jumătate de linguriță pe zi, înainte de masă, timp de 20 zile pe lună, cu 10 zile pauză.

Capsule:

Dimineața: Anghinare, Gălbenele, Năprasnic, Ganoderma;
Prânz: Holican, Coada-calului, Sunătoare, Liv 52;
Seara: Păpădie, Hepatoprotector, Brusture, Cătină.

Se ia câte o capsulă din fiecare, zilnic.

REȚETA 7

Afecțiuni: cancer genital și/sau mamar.

Se recomandă cure de detoxifiere pentru a elibera organismul de celulele tumorale, apoi se începe tratamentul propriu zis.

Detoxifiere:

Se prepară și se mănâncă pe parcursul întregii zile:
Ziua 1: salată de varză, conopidă, broccoli, sparanghel;
Ziua 2: suc de roșii și roșii simple sau fierte;
Ziua 3: pește fiert;
Ziua 4: 0,800 l ceai de anghinare.

Dietă: fără carne și grăsimi.

Clisme: Se prepară un ceai dintr-o lingură de gălbenele și o lingură de mușețel la 1 litru de apă, infuzie, 15 minute. Se fac 2 clisme pe săptămână, timp de 3 luni.

Tincturi: cătină, roiniță, sunătoare, drăgaică, busuioc, brânca-ursului, silur, salvie, creţişoară, aloe, zmeur, soc, tătănească, iarbă-mare.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, dimineaţa, cu o jumătate de oră înainte de masă, timp de 3 luni, după care se verifică valorile organismului, apoi se reia tratamentul.

Ceai: năprasnic, ceai tumoral, brusture, afin, mur, cimbrişor, ienupăr, troscot.

Preparare: o linguriță de plante amestecate la un litru de apă, infuzie, 15 minute. Se beau 1-1,5 litri pe zi, toată perioada tratamentului.

Capsule

Dimineaţa: Năprasnic, Traista-ciobanului, Salvie, Urzică;
Prânz: Zeolit, Anghinare, Gălbenele, Pelin;
Seara: Orz verde, Germeni de grâu, Cătină.

Se ia câte o capsulă, zilnic, din fiecare, timp de 3 luni.

Gel de aloe, 2 linguri pe zi, după masă;

Tinctură de spânz, 1-2 linguriţe pe zi, după masă.

Băi de şezut pe abur:

Se prepară ceai din mărul-lupului (o lingură) şi floare de salcâm (o lingură). Se fac 3 băi pe săptămână. După fiecare baie se introduce în vagin un ovul (Ovulin).

Cu irigatorul, intravaginal, se fac 2 băi pe săptămână cu ceai din pelin şi muşeţel (1 lingură de plantă la 1 litru de apă), după care se aplică o cremă cu Propoderm.

REȚETA 8

Afecțiuni: cancer ganglionar limfatic.

Tincturi: drăgaică, nalbă, coacăz-negru, secară, orz, anghinare, pelin, aloe, ienupăr, urzică, tătănească, iarbă-mare, mușețel, silur, propolis, coada-calului, brusture, patlagină.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, timp de 1-6 luni.

Ceai: ceai tumoral, afin, brusture, gălbenele, coada-calului, măghiran, sunătoare, crețișoară, năprasnic.

Preparare: 9 linguriță de plante amestecate cu 9 litri de apă, infuzie 15 minute. Se beau 2 litri pe zi, timp de 3 luni.

Capsule

Dimineața: Cătină, Roiniță, Năprasnic, Orz-verde;
Prânz: Coenzima Q10, Oncosin, Gheara-mâței, Sunătoare;
Seara: Coada-calului, Traista-ciobanului, Coada-șoricelului, Salvie.

Se ia câte o capsulă pe zi, din fiecare, timp de 3 luni.

Cură de zarzavaturi și sucuri naturale; alimente fără carne sau grăsimi.

REȚETA 9

Afecțiuni: cancer pulmonar.

Tincturi: licheni, ovăz, busuioc, nalbă, cimbrișor, lemn-dulce, gențiană, anghinare, păpădie, gălbenele, angelică, cimbru, brusture, coada-calului, pufuliță, ienupăr, iarbă-mare, silur.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, dimineața, timp de 3 luni.

Tinctură de spânz, după masa de prânz, câte 2 linguriţe, timp de 3 luni.

Ceai: ceai tumoral, năprasnic, lumânărică, trifoi, podbal, pătlagină, brusture, genţiană, pelin.

Preparare: 10 linguriţe de plante amestecate, la 10 litri de apă, infuzie, 15 minute. Se beau 2 litri de ceai pe zi, timp de 3 luni.

Capsule

Dimineaţa: Licheni, Iarbă-mare, Gheara-Mâţei, Conczima Q10;
Prânz : Aloe, Lemn-dulce, Năprasnic, Brusture;
Seara: Coada-calului, Seminţe de struguri, Ganoderma, Himovit.

Se ia, din fiecare, câte o capsulă pe zi, timp de 3 luni.

Sirop Balda: o jumătate de linguriţă pe zi, timp de 3 luni.

Ulei: gălbenele, cătină, salvie, amestecate cu miere. Se ia o jumătate de linguriţă pe zi, timp de 3 luni.

Preparat 1:

1,300 g tătănească verde;
1,500 g miere salcâm;
100 g usturoi;
100 g seminţe de floarea-soarelui;
3,5 l vin roşu;

Se macină şi se mixează toate, se lasă la macerat 21 de zile, apoi se iau 2-3 linguri pe zi, timp de 6 luni.

Preparat 2:

250 g untură;
150 g unt;
250 g miere;

250 g lămâie;
150 g cafea;
150 g untură de urs sau de bursuc.

Se topesc toate, iar după 3 zile se iau câte 2 linguri pe zi, timp de 3 luni.

REȚETA 10

Afecțiuni: cancer pelvin.

Tincturi: cimbrișor, sunătoare, gălbenele, gențiană, anghinare, pelin, obligeană, tătănească, coada-șoricelului, coada-calului, traista-ciobanului, brânca-ursului, silur, creștișoară, angelică, zmeur.

Se amestecă toate într-un recipient din sticlă. Se iau 2 linguri pe zi, dimineața, timp de 6 luni.

Tinctură de spânz: se iau 2 linguriță pe zi, după masă.

Ceai: tamanol, năprasnic, genital, gălbenele, urzică-albă, troscot, coada-șoricelului, salvie, zmeur, coacăz.

Preparare: 2 linguriță de plante amestecate la 2 litri de apă, infuzie, 15 minute. Se beau 2 litri de ceai pe zi, timp de 3 luni.

Capsule

Dimineața: Năprasnic, Traista-ciobanului, Salvie, Omega 3;
Prânz : Aloe, Gheara-mâței, Coada-șoricelului, Anghinare;
Seara: GanoZheolyth, Coenzima Q10, Obligeană;

Se ia câte o capsulă pe zi, din fiecare, timp de 3 luni.

Preparat 1:

1 kg miere;

100 g propolis;
500 g lămâi;
500 g conopidă;
500 g morcov.

Se dau prin mixer/mașina de carne (inclusiv coaja), se amestecă toate, se lasă la macerat 6 zile, apoi se iau 3 linguri pe zi, timp de 3 luni.

Băi genitale cu: mărul-lupului, pelin, coada-șoricelului, 50 g morcov ras amestecate, la 2 l de apă. Se fac băi pe aburi, cu acest ceai concentrat, în fiecare zi, timp de 30 de zile, apoi de câte 3 ori pe săptămână.

ÎN LOC DE ÎNCHEIERE...

Totul a început în 1993, când băiatul cel mare a căzut dintr-un brad, în Ajunul Crăciunului. Avea rotula de la un picior și articulația cotului sărite, precum și maxilarul deplasat. În noaptea de Crăciun, băiatul m-a trezit și m-a rugat să-l masez. L-am așezat pe jos în bucătărie și am simțit o energie neobișnuită care parcă îmi apăsa capul. Fără să fi făcut niciodată în viața mea studii medicale, i-am pus talpa mea pe rotula sărită și am reușit să i-o așez la loc. După aceea, încărcată de aceeași energie, am reușit să-i pun la loc și articulația cotului. Maxilarul i l-am îndreptat cu ajutorul lui. Și-a pus mâinile sub barbă iar eu mi-am așezat palmele peste mâinile lui. Nu am realizat, atunci, că aș putea face, vreodată, ceva în acest domeniu.

După vreo lună, a căzut băiatul mijlociu, și-a accidentat articulația umărului și și-a rupt clavicula. La fel, am reușit să-i pun mâna la loc în umăr și i-am legat clavicula, după știința mea, fără să fi studiat nimic, niciodată, în domeniul medical. În aprilie, a căzut fata mea de pe role și a făcut entorsă la ambele picioare. Am reușit să-i pun și ei picioarele la loc. După ce s-au întâmplat toate aceste lucruri, am mers la cineva să fac curat și am găsit acolo Talismanul și o altă carte, de terapie naturistă, a doctorului Laza. Le-am citit dar nu m-am gândit și nici nu mi-am propus să fac ceva în acest sens. Am văzut apoi, într-o revistă, un anunț în care scria că se organizau cursuri de maseur și m-am înscris și eu. Aici, terapeutul care le coordona a descoperit că aș avea un al șaselea simț, simțea bioenergie pe mine. La vreo 2-3 ani, când a venit un băiat la mine să-i așez piciorul după ce a căzut, mi-am dat seama că simt punctele reflexo, erau compatibile cu cele din organismul meu. Simțeam o energie puternică pe acel băiat - i-am și mărturisit, de altfel -, iar el, mirat, s-a dus la mama lui și i-a povestit. Aceasta m-a îndemnat să învăț totul în acest domeniu. Și așa am început să învăț anatomia și puterea plantelor. După ce am descoperit punctele reflexo de pe tălpi,

am început să fac masaje și să le spun diverselor persoane ce afecțiuni au. Am mers așa până în anul 2000, când a venit la mine o doamnă doctor de la Iași, Povirnicu Maria, care avea cancer hepatic. A venit la mine după ce auzise de la alții că lucram pe cancere. Avea un hemangiom tumoral hepatic iar tratamentul meu a dat rezultate. A vorbit și altora despre mine și au început să vină la mine din ce în ce mai mulți oameni.

Am început să studiez îndeaproape, am citit cărți naturiste, am studiat plantele și puterea lor, le-am grupat după bolile pe care le simțeam pe punctele reflexo și am început să ajut la vindecarea oamenilor.

În scurt timp, soțul meu s-a îmbolnăvit de cancer pulmonar. Am visat că-l pot vindeca cu boabe de soc și cu untură de bursuc. Am culeș boabe de soc, un pădurar mi-a adus untură de bursuc, am făcut acel preparat pe care l-am visat și soțul meu trăiește și astăzi după 10 ani.

Atunci am căpătat și mai mare încredere în forțele mele. Am început să lucrez și să studiez și mai mult. Am avut praguri, încercări, am fost acuzată n-aș fi nimic pentru că nu aveam studii medicale. Eu nu am renunțat, am mers înainte, am avut vindecări mari, oamenii au fost foarte mulțumiți de mine și așa am ajuns aici.

După ce au trecut câțiva ani, am făcut alte cursuri de reflexoterapie și am început, la București, cursuri de terapie prin plante, unde am învățat foarte multe lucruri. Am început să colaborez cu medici din toată România, care m-au ajutat mult, mi-au dat încredere. Am început să lucrez pe oase, am depistat fisuri, entorse, rupturi de cartilagii. Ce am putut trata eu și a fost de competența mea, am tratat, ce n-a fost posibil și n-a fost de competența mea, am sfătuit omul să meargă la doctor.

Am studiat reflexologia din cărți primite de la terapeutul cu care am făcut cursul și de la doamna doctor Naciu care a avut foarte mare încredere în mine. N-a crezut în puterea mea până n-a văzut și atunci m-a încurajat. Eu zic că este o putere de la Dumnezeu, Cel de Sus m-a înzestrat cu ea și de aceea am mers înainte.

Toată viața mea, sufletul și trupul meu îl dedic acelor oameni bolnavi, celor care sunt în suferință. Lor le spun să aibă încredere în tratamentele naturiste și vreau să știe un lucru important, acela că tratamentele mele pot merge concomitent cu tratamentele alopate, de la medic. Nu fac nimic rău, nu se exclud unele pe altele, nu intoxică.

Cele mai cumplite cazuri pe care am reușit să le vindec au fost oamenii cu accidente vasculare cerebrale, persoane care au fost „legume" în pat. Astăzi oamenii merg, sunt foarte fericiți, nu au cuvinte să-mi mulțumească. Au fost cancere pe care le-am vindecat, au fost hepatite C cu interferon care n-au dat rezultate la viremie și acum valorile sunt stabile, au fost noduli de sân vindecați, cancere uterine, noduli tiroidieni, tot ce se leagă de tumori, polipi și chisturi. Am vindecat și tumori la cap, cazuri care au mers în combinație cu tratamente naturiste din țară și din străinătate. Au fost tumori pe hipofiză, tumori pe bază de lichid, tumori apoase care s-au resorbit. Am reușit în cazuri de epilepsie, la persoane care făceau 7-8 crize pe zi, să le scad la una pe lună.

Am avut și două cazuri unice. Primul, al unui arhitect din Piatra Neamț care a lucrat în Siberia și care, din alimentația de acolo, a făcut tenie. A suferit ani de zile, n-a putut nimeni să o scoată. Cu tratamentul pe care i l-am prescris, a eliminat tenia deși trecuseră 10 ani de când o înghițise și se chinuia cu ea. Domnul chiar a văzut-o, a dus-o la analize. Al doilea caz, pe care chiar de curând l-am rezolvat, a fost cel al unei doamne care înghițise un șarpe. S-a tratat la mine din luna septembrie anul trecut și a reușit să-l facă în scaun. Mi-a spus doamna respectivă că avea cam 40 de cm, era de grosimea unui deget, cu burta galbenă și spatele negru.

Eu dau indicații ca toate plantele să fie cumărate din plafar. Știu că acolo sunt testate, tincturile și capsulele sunt dozate corespunzător.

Principiul după care mă ghidez în munca mea este acela că afecțiunea principală este rezulatul afecțiunilor cumulate ale altor organe. În situația în care omul are doar o afecțiune sau două din cele enumerate în rețete, poate lua acel tratament. Sunt foarte multe persoane care nu știu de afecțiunile toate. Fac verificări prin analize

de laborator. De exemplu, la un colesterol și o steatoză hepatică, omul știe că are numai steatoza și colesterolul cu trigliceridele mari dar nu știe că acolo fierea este leneșă și elimină foarte greu depunerile nisipoase, nu știe că splina nu intră în drenarea organismului cum trebuie cu acidul uric și de acolo intră blocarea intestinală de unde face dereglări de scaune. Omul se tratează de steatoză hepatică, dar valorile cresc în celelalte organe dacă nu sunt tratate.

În cazul polipilor, al chisturilor, de exemplu, trebuie tratat totul pentru că au o bacterie cronică, ucigătoare, care se întinde pe toate organele. Organul bolnav nu este separat, într-o pungă, fără să comunice cu întregul organism. Dacă bolnavul nu ține acele diete de cruditați pentru a distruge și a pentru a nu mai hrăni toxinele, atunci nu va da rezultate. Funcția unui organ depinde de funcționarea corectă a tuturor organelor din corp. Omul trebuie privit în ansamblu și tratamentul vizează omul în ansamblu. Am lucrat pe toate afecțiunile acestea mari și am văzut că rezultatele sunt foarte bune la analize de laborator făcute atât în țară, cât și în străinătate.

De când am început, prin mâinile mele au trecut mii de oameni și pot spune că am avut rezultate în 90% din cazuri. Au mai fost și eșecuri, dar numai în cazul celor care n-au avut încredere, n-au încercat sau n-au vrut să meargă înainte. La cei care și-au luat și boala de la început, rezultatele au fost de 100%.

Aș vrea să-i mulțumesc din suflet acelei doamne doctor de la Iași, primul om care m-a încurajat, doamna Maria Povirnicu. Apoi, vreau să-i mulțumesc unei alte doamne doctor de la Cluj, Ana Bârlădeanu, care, la fel, m-a îndemnat să merg înainte. Foarte mulți medici au venit la mine pentru a testa dacă ceea ce fac este bine. Și, până la urmă, au ajuns acești medici să mă ajute foarte mult. Dar cel mai important om, care m-a încurajat mult să merg mai departe în viață, a fost domnul Petrică Budâi, de la Vatra Dornei, căruia vreau să-i adresez mulțumiri în mod special.

Tudorița Profir

INDEX de plante utilizate în rețetele din carte și câteva dintre efectele lor asupra organismului:

A

Afin – hipoglicemiant, antidiareic, diuretic, dezinfectant al tubului urinar, antihemoragic, anticataral, antihelmintic, astringent;

Aloe – antibacterian, antiparazitar, antiviral, întărește sistemul imunitar, detoxifiant;

Anason – antispastic, expectorant, stimulent pancreatic, proprietăți carminative, galactogog. Contraindicații: bolnavii cu ulcer, colită; nu se păstrează timp îndelungat pentru că frunzele devin toxice; ceaiul se prepară doar proaspăt, nu se lasă de pe o zi pe alta;

Angelică – sedativ, colagog, proprietăți carminative, expectorant, antireumatic, antiaritmic;

Anghinare – hepatoprotector, depurativ, hipoglicemiant, antidiareic, stimulează metabolizarea colesterolului în ficat;

Ardei iute – antiseptic, regularizează circulația sângelui, antigripal, stimulent, vitaminizant (vitamina C și beta caroten), fortifiant al inimii, vaselor sanguine și al nervilor;

Ardei gras – antioxidant, anticancerigen, vitaminizant (A, B6, C);

Argilă – bactericid, regenerator, remineralizant, tonifiant, cicatrizant, absorbent, antidiareic;

Armurariu – hepatoprotector, hepatogenerator, stomahic, astringent, colagog, diuretic, tonic-cardiac, antitumoral;

B

Baraka – imunostimulator, antitusiv, antialergic, antioxidant, calmant;

Boswellin – antiinflamator, analgezic, expectorant, reduce colesterolul, antiaterosclerotic;

Boz – diuretic, purgativ, expectorant, proprietăți diaforetice;

Brad alb – uleiul esențial de brad alb stimulează secrețiile mucoaselor; acțiune revulsivă;

Brânca-ursului – imunostimulator, calmant, hipotensor, efecte afrodisiace;

Broccoli – anticancerigen, protejează vasele de sânge și inima;

Brusture – antiseptic, depurativ, antireumatismal, antigutos, antiaterosclerotic;

Busuioc – spasmolitic, sedativ, antimigrenos, antitusiv, antiseptic, diuretic, stomahic, galactogog, antiinflamator renal, febrifug;

C

Caise (sâmburi) – antiancerigen, antiastmatic;

Carpen – astringent, hemostatic, imunostimulator, antiinflamator, hipocolesterolomiant, antihemoragic, cicatrizant;

Cartof – scade aciditatea gastrică, scade riscul de îmbolnăvire de cancer la colon, efect diuretic, hipoglicemiant, calmant, hipotensor, hipocolesterolomiant;
Castan – sedativ asupra centrilor respiratori, bacteriostatic, antidiareic, tonifiant, antiseptic digestiv;
Castravete – anticataral, diuretic, depurativ, litotropic, antiinflamator, antispastic;
Cătină – vitaminizant, depurativ, antidiareic;
Cerențel – antidiareic, astringent, antiseptic și calmant digestiv, tonic, analgezic. Contraindicații: în caz de abuz, apar greața, voma, iritațiile gastro-intestinale;
Chimen – carminativ, stimulează secrețiile gastro-intestinale, calmant al colicilor, antihistaminic, antimicrobian, antiseptic, astringent, diuretic, galactogog, vermifug;
Cicoare – stomahic. colagog, hepatoprotector, hipotensiv, depurativ, antiaritmic, hipoglicemiant, laxativ;
Cimbrișor – colagog, coleretic, antiseptic digestiv, diuretic, antihelmintic, sedativ;
Cimbru – antiseptic, antitusiv, diuretic, coleretic, colagog, expectorant, analgezic, stomahic, tonic capilar;
Circș – diuretic, ușor astringent și antidiareic;
Coacăz negru – antireumatic, antidiareic, stimulator al metabolismului;
Coada-calului – antiseptic urinar, bronhodilatator, expectorant, remineralizant, hemostatic, neutralizant gastric. Contraindicații: pretența tiaminazei care distruge vitamina B1 determină apariția intoxicațiilor asociate cu amețeli, iritație, spasme musculare, hiporeflexie;
Coada-șoricelului – antiseptic, antispastic bronșic, antiinflamator, calmant gastrointestinal, hemostatic, - cicatrizant, stimulent al funcției hepatice. Contrainicații: în caz de abuz, devine toxică din pricina achileinei; irită plăgile recente;
Conopidă – anticancerigen, hipocolesterolomiant, hipotensor, antireumatic, detoxifiant;
Coriandru – carminativ, bactericid, calmant gastric, antioxidant, antispastic, vermifug;
Creștișoară – astringent, antihemoroidal, antidiareic, hemostatic, depurativ;
Creștușcă – diuretic, antireumatic, diaforetic;
Crin – astringent, expectorant, emenagog, emolient, demulcent;

D
Dovleac – vermifug, tenifug, laxativ, nutritiv, diuretic, sedativ;
Dracilă – coleretic, colagog, stomahic, febrifug, vasodilatator, febrifug;
Drăgaică – antitumoral, antiseptic, dezinfectant, cicatrizant, diuretic;
Drobiță – catartic, diaforetic, diuretic, stimulant, vasoconstrictor;
Dud – depurativ, laxativ, hipoglicemiant, astringent, antiscorbutic;

E
Eucalipt - antiseptic, febrifug, expectorant;

F

Fenicul – laxativ, carminativ, antitusiv, antispastic, stomahic, dezinfectant, antiinflamator, expectorant;
Frag – astringent, antidiareic, diuretic, antisudorific;

G

Ganoderma – detoxifiant, diuretic, hepatoprotector, purificator al sângelui, reglator intestinal, antitusiv, expectorant, sedativ, antitumoral, stabilizator al presiunii sanguine, fortifiant al imunității, încetinitor al proceselor de îmbătrânire, antivirotic, tonic;
Gălbenele - cicatrizant, coleretic-colagog, emenagog, sedativ, antiinflamator, bactericid, antitrichomoniazic;
Gențiana - v. Ghințura
Gheara-mâței – imunostimulent, antiagregant plachetar, antiinflamator, antioxidant, neutralizează secreția gastrică;
Ghimbir – antiemetic și antivertiginos, coleretic, colecistokinetic (favorizează secreția bilei și motilitatea vezicii biliare), stimulent stomahic, crește fertilitatea;
Ghimpe – antiinflamator, anticongestiv, dezinfectant, cicatrizant, diuretic, antidiabetic, antitumoral;
Gingko biloba – vasoreglator, antiagregant plachetar, neurotonic, antioxidant;
Ginseng – imunostimulator, calmant nervos, stimulează producerea de interferon, sprijină producerea de hormoni care stopează hipertrofierea unor celule;
Ghințură – stomahic, tonic-amar, antihelmintic, coleretic, colagog, febrifug;
Grapefruit – reglează metabolismul lipidic, reglează digestia, stimulează apărarea organismului față de microorganisme patogene (Helicobacter pylori, Candida albicans);
Grâu – este baza alimentației naturale; conține toate elementele de care organismul uman are nevoie ca să funcționeze normal;
Gutui – tonifiant, emolient, astringent, antihemoragic;

H

Hamei – sedativ nervos, antispastic, diuretic, antituberculos, bacteriostatic, calmant al durerilor menstruale, coleretic-colagog. Contraindicații: poate determina stări alergice manifestate prin eczeme sau dermite;
Hrean – diuretic, antiseptic, antiscorbutic, tratează acneea;

I

Iarbă mare – expectorant, antitusiv, inhibă dezvoltarea bacilului Koch, diuretic și dezinfectant urinar, depurativ, stomahic, sedativ, antihelmetic, cicatrizant, tonic-capilar, hipnotic;
Iasomie – antispastic, sedativ, anxiolitic, tonic digestiv, pansament gastric;

Ienupăr – diuretic, antialgic, antiseptic, carminativ, antigutos, antispastic, antitusiv. Contraindicații: consumul abuziv poate determina hemoragii intestinale și hematurie.
In – laxativ-purgativ;

L
Lămâie – bactericid, antiseptic, antireumatismal, antiveninos, hipotensor, antigutos, hemostatic, antiartritic, antiscorbutic, febrifug, antisclerogen, tonic nervos, diuretic, depurativ, calmant, carminativ, cicatrizant;
Lemn-dulce – diuretic, laxativ, antiinflamator, antispasmodic, antiulceros, acțiune estrogenă, fluidizant al secrețiilor traheo-bronhice și faringiene;
Leurdă – cardiotonic, hipotensor, antispetic intestinal, bacterostatic, bactericid, reglează metabolismul lipidic și glucidic, diuretic, depurativ, previne cancerul, antiartritic;
Leuștean – diuretic (rădăcina), carminativ, tonic, gastric, sedativ, hipotensiv, expectorant, emenagog;
Levănțică – diuretic, sedativ nervos, antispasmodic, dezinfectant, febrifug, cicatrizant, antiseptic, coleretic-colagog. Contraindicații: dozele mari provoacă o stare de hiperexcitabilitate urmată de deprimare nervoasă, somnolență, hipotensiune și hipotermie;
Licheni – antispastic, antivomitiv, emolient, calmant al aparatului respirator și digestiv, fluidifcă secrețiile bronhice;
Lumânărică – expectorant, emolient, antiinflamator, antiastmatic, antihemoroidal;

M
Mandarine – calmant, sedativ;
Măceș – vitaminizant, scade fragilitatea capilară, anticataral, normalizează circulația capilară, diuretic, vermifug;
Măr – tonic nervos și muscular, anticolesterolemic, diuretic uricolitic, antireumatismal, digestiv, depurativ sanguin, antiseptic intestinal, stimulativ și decongestiv hepatic, stomahic, laxativ, reîntineritor al țesuturilor;
Mărar – antispastic, bactericid, galactogog, emenagog, carminativ-digestiv, hipotensiv, sedativ;
Mărul-lupului – anticancerigen, imunostimulator. Contraindicații: este o plantă extrem de toxică, favorizează apariția tumorilor hepatice și nu se folosește decât în dozele recomandate de fitoterapeut.
Măslinc (ulei) – antiseptic, astringent, laxativ, coleretic, colagog, febrifug, emolient, hipoglicemiant, sedativ;
Mei – revitalizant, tonic, echilibrează sistemul nervos, demulcent, antidot;
Melisa (roinița) – antidiareic, stomahic, coleretic, colagog, sedativ nervos, carminativ, antiseptic, cicatrizant, antivomitiv;

Mentă – stimulent al funcției digestive, antiseptic intestinal, antidiareic, antispasmodic, antivomitiv, carminativ, colerctic-colagog, nervin, diuretic și antilitiazic, antitusiv. Contraindicații: în caz de abuz, planta dă intoxicații;
Merișor – antiseptic, astringent, diuretic;
Mesteacăn – diuretic, depurativ, antiinflamator, antigutos, colerctic, tonic capilar, antiulceros;
Migdale – antispasmodic, antineoplazic, anestezic, vermifug, ușor laxativ;
Morcov - tonic, remineralizant, sporește numarul de globule roșii și hemoglobina, întărește imunitatea naturală, reglează funcția intestinala, cicatrizant gastric, fluidifică secrețiile bronhice, diuretic, vermifug, cicatrizant;
Mur – antidiareic, depurativ, tonic, antiseptic, hemostatic, antiinflamator;
Mușcel – anestezic, dezinfectant, antiinflamator, antiseptic, antispastic, stomahic, bacteriostatic, bactericid, sedativ, carminativ, antispastic, cicatrizant, antidiareic, antidismenoreic;

N
Nalbă – secretolitic, emolient, expectorant, antiinflamator al aparatului renal, gastro-intestinal și respirator;
Năprasnic – antidiareic, hemostatic, antispastic, diuretic, antidiabetic, antiinflamator, vulnerar, anticanceros;
Nuc – antidiabetic, depurativ, astringent, antileucoreic, hipoglicemiant, anticczematos, antiinflamator, antiseptic urinar, cicatrizant;

O
Obligeană – stimulent al secrețiilor gastrointestinale, bactericid, carminativ, antispastic gastrointestinal, sedativ, diuretic, expectorant;
Orz – tonic general și ale sistemului nervos și cardio-vascular, drenor al funcției hepatice, reglator al tensiunii arteriale;
Ovăz – anticolesterolemic, antispasmodic, anticancerigen, antioxidant, detoxifiant, tonic cardiac și tonic general, diuretic, emolient, cicatrizant;

P
Palmier (extract) – antiinflamator, decongestionant al prostatei, diuretic;
Păducel – sedativ, antispasmodic, vasodilatator la nivel coronarian, tonic cardiac;
Păpădie – colagog, colerctic, alcalinizant, laxativ, diuretic, depurativ, venotonic, astringent. Contraindicații: folosit în cantități mari, sucul lăptos poate da intoxicații, greață, vomă, diaree, aritmii;
Pătârnac – depurativ, diuretic, antipiretic, emenagog, antireumatic, calmant, sedativ;
Pătlagină - antiseptic, emolient, hemostatic, bactericid, cicatrizant, anticolesterolemic;

Pătrunjel – stimulent nervos, antianemic, antitoxic, diuretic, depurativ, vermifug, antirahitic, antiscorbutic;
Pedicuță – antitumoral, diuretic, laxativ, antialcoolic, antitabagic, antireumatic;
Pelin – tonic, dezinfectant, antispastic, antidiareic, antipiretic, antihelminitic, reglează menstruația, antivomitiv. Contraindicații: gravide, femei care alăptează, afecțiuni nervoase; supradozele pot genera intoxicații, agitație, halucinații, convulsii, pierderea cunoștinței; curele, recomandate doar 2 săptămâni;
Pere – diuretic, anticmetic, antipiretic, antiputridic, astriongent, depurativ, hematopoetic, litotriptic, stimulator al digestiei și al glandelor endocrine;
Pin - emolient, antiinflamator pentru aparatul respirator, antiinflamator al căilor urinare, diuretic, antiviral, antiseptic, antireumatismal, cicatrizant, hipertensiv;
Plămânărică – emolient, expectorant, antitusiv, diuretic, cicatrizant, imunostimulator;
Plop negru – antibacterian, expectorant, antiseptic, antiinflamator, analgezic, diuretic, astringent, diaforetic, febrifug, tonic, antitumoral;
Podbal – emolient, fluidifiant al secrețiilor bronhice, diuretic, antispastic;
Porumb – diuretic, ușor sedativ, antiinflamator, hemostatic, coleretic, colagog;
Praz – antihelminitic, antiastmatic, anticolesterolemic, antiseptic, antispasmodic, colagog, diuretic, diaforetic, expectorant, febrifug, stomahic, vasodilatator;
Pufuliță – antitumoral, antiinflamator, diuretic, hepatoprotector;

R
Răchitan – antidiareic, antiseptic al tractului digestiv, antihemoragic, cicatrizant;
Ridiche roșie – antilitiazic, antiscorbutic, antirahitic, antiseptic, depurativ, diuretic, drenor hepatic și renal, colagog, coleretic, aperitiv, calmant, racoritor, revulsiv, sedativ, tonic.
Ridiche neagră - antiscorbutic, antialergic, antitusiv, colecistokinetic (provoacă golirea vezicii biliare), tonic respirator, stimulator al celulei hepatice, diuretic, digestiv, pectoral, revulsiv, sedativ.
Roiniță (melisa) – v. Melisa
Roșcove – antitusiv, nutritiv, mineralizant, antidiareic, rol de absorbție a toxinelor microbiene;
Rostopască – antispastic, antitumoral, vasodilatator coronarian, sedativ, stimulent al funcției hepatice, coleretic, colagog, cicatrizant. Contraindicații: se folosește cu grijă pentru că poate da intoxicații asociate cu vomă, respirație încetinită, delir, halucinații;
Roșie – antioxidant, vitaminizant, detoxifiant, antibacterian, anticancerigen, inhibă procesele degenerative, antiinflamator;
Rozmarin - antiseptic, antispastic, antiinflamator, aromatic, cardiac, carminativ, cicatrizant, colagog, diaforetic, sedativ, stomahic, tonic;

S

Salcie – analgezic, antipiretic, antireumatic, astringent, antiseptic, cicatrizant;
Salcâm – antispasmodic, antiviral, colagog, diuretic, emolient, febrifug, laxativ, narcotic, purgativ, tonic. Contraindicații: scoarța și semințele conțin substanțe toxice care pot provoca intoxicații. Acestea se manifestă prin colici, diaree, apatie;
Salvie – antispastic, carminativ, stomahic, coleretic, colagog, sedativ, stimulent al circulației, antidiabetic, cicatrizant, antiseptic. Contraindicată la femeile care alăptează întrucât scade secreția lactică;
Saschiu – vomitiv, vasodilatator, astringent, cicatrizant, hipoglicemic;
Schinduf – emolient, tonic general, stimulent digestiv, galactogen, antiinflamator;
Scumpie – febrifug, hemostatic, antiinflamator, cicatrizant, antivomitiv;
Secară – nutritiv, antisclerotic, emolient, laxativ, fluidifiant al sângelui, sedativ, vitaminizant;
Silur – astringent, antiinflamator, stimulent hepatic;
Smochin - emolient, expectorant, laxativ, diuretic, galactogog, stomahic, tonic;
Sfeclă roșie – antibiotic, antiseptic, antitumoral, citostatic, colagog, depurativ, diuretic, hipotensiv, echilibrant pentru sistemul nervos, nutritiv, remineralizant;
Soc – diuretic, antireumatismal, laxativ, emolient, antiinflamator, galactogen, sudorific, febrifug, antiseptic. Contraindicații: fructele necoapte pot determina apariția intoxicațiilor manifestate prin vomă și diaree;
Sovârf – sedativ, bronhodilatator, expectorant, diuretic, antispastic al musculaturii netede;
Sparanghel – detoxifiant, depurativ, fluidizează sângele, antisclerotic;
Stejar – antidiareic, astringent, antiseptic, hemostatic, cicatrizant, antiinflamator. Contraindicații: poate determina intoxicații mai ales la copiii care îngurgitează ghindă. Intoxicațiile se manifestă prin apatie, constipație, diureză mărită;
Spânz – anticancerigen, antiinflamator, antireumatic; Atenție! Planta este extrem de toxică și nu se folosește decât la indicațiile fitoterapeutului!
Struguri – antioxidant, detoxifiant, tonic, revitalizant, regenerator, fluidifică secrețiile bronhice, vitaminizant, digestiv;
Sulfină – vasodilatator periferic, antiinflamator, anticoagulant, antispastic, hipotensiv, diuretic, expectorant, antiseptic;
Sunătoare – antiseptic, coleretic, astringent, cicatrizant, antidiareic, antiinflamator hepatic și intestinal. Contraindicații: nu sunt recomandate expunerile prelungite la soare pentru că planta poate da o fotosensibilitate; pot apărea, de asemenea, tumefieri, prurit, edem al buzelor și pleoapelor, conjunctivită;

Ș

Ștevie – antiscorbutic, astringent, antiemetic, depurativ, digestiv, diuretic, laxativ, purgativ, remineralizant, tonic;

T

Talpa-gâștei – antispastic general, antispasmodic, tonic cardiac, vasodilatator, sedativ nervos, hipnotic, stomahic, antiinflamator;
Tătăneasă – emolient, expectorant, hemostatic, antiinflamator, astringent, cicatrizant, antimitotic;
Tei argintiu – neurosedativ, antitusiv, emolient, antiseptic, fluidificare a sângelui, febrifug;
Trandafir – anticancerigen, antiseptic, astringent, dezinfectant, laxativ, emenagog, hemostatic, decongestiv, ușor sedativ;
Traista-ciobanului – vasodilatator coronarian, uterotonic, hemostatic, reglator al tensiunii, analgetic, normalizează mestruația;
Trei-frați-pătați – detoxifiant al sângelui, diuretic, ușor laxativ, fluidifică secrețiile bronhice. Contraindicații: depășirea dozelor recomandate pot conduce la vomă sau acțiuni purgative;
Trifoi – depurativ, dezinfectant, sedativ;
Troscot – cicatrizant, diuretic, depurativ, astringent, hipotensiv, mineralizant, hemostatic, inflamator;
Tuia – diuretic, depurativ, influențează factorii de coagulare a sângelui ameliorând simptomele din stările hemoragice, ușurează respirația;
Turița – coleretic, colagog, stomahic, hipoglicemiant, antidiareic, depurativ, antidiabetic, antiinflamator, cicatrizant. Contraindicații: depășirea dozei recomandate poate da colici, iar în cazul litiazelor biliare și renale, duce la eliminarea bruscă de calculi care poate determina obstruarea căilor biliare sau renale;

Ț

Țelină – stomahic, remineralizant, antiscorbutic, diuretic, depurativ, regenerator sanguin, tonic al sistemului nervos, antireumatismal, drenor pulmonar și hepatic, antiseptic;
Țintaur – stimulator al secrețiilor gastrointestinale, coleretic, colagog, febrifug, vermifug;

U

Ulm – astringent, antiinflamator, cicatrizant, emolient, diuretic;
Urzică-mare – antiinflamator, cicatrizant, hemostatic, emolient, expectorant, activează circulația sângelui, elimină acidul uric și clorurile, astringent, antiseptic, diuretic, antidiareic;
Urzică-moartă-albă – emolient, expectorant, decongestiv, astringent, vasoconstrictor, sedativ, diuretic, antidiareic. Recomandări: consumul de frunze proaspete întrucât cele uscate își pierd proprietățile;

Urzică-moartă-galbenă – diuretic, cicatrizant, vaso-constrictor, antiinflamator; Recomandări: consumul de frunze proaspete întrucât cele uscate își pierd proprietățile;
Usturoi – anticancerigen, hipotensiv, antiseptic intestinal și pulmonar, antispasmodic, antihemoragic, antisclerotic, antibacterian, carminativ, diuretic, antihelminitic, antigutos, stomahic, vermifug, febrifug;

V
Valeriană – sedativ al SNC și al inimii, antispastic, antivomitiv;
Varză albă – antiscorbutic, cicatrizant, remineralizant, reconstituient, revitalizant, echilibrant general, antianemic, antihemoragic, depurativ, vermifug, dezinfectant, laxativ;
Varză roșie – febrifug, antialergic, combate degenerarea celulelor din SNC, anticancerigen;
Vâsc – antitumoral, vasodilatator coronarian si periferic, antispasmodic, hipotensiv, cardiotonic, diuretic. Contraindicații: nu toate tipurile de vâsc sunt recomandate în fitoterapie, unele sunt foarte toxice, de aceea este necesară consultarea unui specialist;
Viță-de-vie – analgezic, astringent, tonic, diuretic, depurativ, hipotensiv, anticolesterolemic, antioxidant, stomahic;
Volbură – laxativ, coleretic, colagog, maturativ;

Z
Zmeur – antidiareic, antihemoragic, ușor diuretic, diminuează aciditatea;

INDEX al afecțiunilor cuprinse în rețetele din lucrarea de față:

Aciditate gastrică, 4, 9, 23, 26, 31, 52, 59, 60, 65, 67, 85;
Acid uric crescut, 54;
Acnee, 90;
Alopecia (căderea părului), 4;
Amigdalită, 43;
Anemic, 26, 43;
Anexită, 31, 75;
Anxietate, 11, 31, 41, 61, 93;
Artrită, 61, 62, 88;
Artroză, 60;
Astm bronșic, 9, 60, 63, 65;
Atacuri de panică, 20, 27, 59, 61, 91;
Bronșită, 8, 9, 25, 36, 67, 73, 75;
Cancer de colon, 99;
Cancer ganglionar limfatic, 103;
Cancer genital, 101;
Cancer la cap, 93;
Cancer la ficat, 100;
Cancer la rinichi, 93;
Cancer la stomac, 91;
Cancer mamar, 101;
Cancer pelvin, 105;
Cancer pulmonar, 103;
Candida, 11;
Cardiopatie ischemică, 41;
Cataractă, 37;
Cefalee (dureri de cap), 6, 15, 19, 27, 71, 80, 86;
Chisturi ovariene, 16, 30, 79;
Chisturi pe ficat, 38, 49;
Chisturi pe pancreas, 51;
Chisturi pe plămâni, 22, 23;
Chisturi pe rinichi, 80;
„Ciocuri" pe coloană, 31, 69;
Cistită, 72;
Circulație deficitară, 20, 47;
Ciroză hepatică, 38;
Colesterol, 20, 22, 28, 62, 75, 81;
Colon iritat, 80;
Colon cu polip interior, 23;
Deficiențe de vorbire, 33;

Diabet, 41, 45, 56, 65, 72;
Dureri abdominale, 13;
Dureri articulare, 4, 43, 52, 71, 72, 73;
Dureri de oase, 15;
Dureri de stomac, 19, 72;
Epilepsie, 81;
Esofag iritat, 61;
Fibrom, uter fibormatos, 16, 30, 34, 62, 74;
Fibroză pulmonară, 67;
Ficat gras, 20, 22, 36, 44;
Ficat mărit, 4, 9, 15, 19, 23, 26, 28, 30, 31, 32, 59, 62, 65, 69, 72, 79, 80;
Fiere leneşă, 8, 19, 61; fiere cu pereţi îngroşaţi, 28, 80;
Fisură anală, 80;
Gastrită, 6, 36, 37, 45, 61;
Gastrită duodenală, 45, 91;
Glicemie oscilantă, 47, 61;
Gută, 66;
Helicobacter, 31;
Hemoroizi, 61, 80, 91;
Hepatite, 6, 8, 25, 28, 58, 63, 84, 88;
Hernie de disc, 20;
Hipoacuzie, 86;
Hipocalcemie, 9, 71, 43, 72;
Imunitate scăzută, 9;
Infecţie urinară, 31, 55, 58, 60, 62, 72, 91;
Infecţii genitale, 70;
Insomnie, 80;
Intoxicaţie cu metale, 48;
Iritaţie intestinală, 75;
Laringită, 19;
Lipsă de vitamine, 43, 72, 85;
Meningită, 57;
Muşchi „blocaţi", 80;
Nervi stomacali, 62;
Nevralgie, 44, 80, 85;
Noduli, 16, 22;
Noduli tiroidieni, 21, 36;
Oboseală, 31;
Oboseala ochilor, 19, 80;
Ochi inflamaţi, 52;
Pancreatită, 51;
Poliartrită reumatismală, 61;

Polipi esofagieni, 69;
Prostată (diverse afecțiuni), 4, 19, 25, 28, 67;
Rahitism, deficiențe de dezvoltare, 5, 33;
Rană uterină, 34;
Răceală la plămâni, 32, 42, 43, 55, 61, 62, 72;
Răceală cronică, 80;
Reflux gastric, 22, 67, 85;
Retenție urinară, 42;
Reumatism, 6, 15, 19, 25, 43, 60, 66, 69, 74, 78, 80, 88;
Rinichi cu nisip, pietre, 6, 8, 9, 19, 22, 25, 26, 28, 31, 36, 37, 44, 47, 49, 52, 59, 61, 62, 63, 65, 75, 79; alte afecțiuni renale, 32, 78;
Semipareză, 11, 40;
Sinuzită, 16, 62, 80;
Splină mărită, 26, 31, 49, 80;
Spondiloză cervicală, 15, 31, 61;
Stări nervoase, 70, 93;
Steatoză, 20;
Sterilitate, 26, 58, 64;
Suflu sistolic, 62;
Tensiune arterială (dereglări: hipo, hiper, oscilantă), 4, 8, 19, 20, 28, 30, 31, 34, 37, 40, 54, 61, 62, 85;
Trahee iritată, 32, 52;
Trahee înfundată, 32;
Tumoare gastrică, 96;
Tumoare pe duoden, 96;
Tumoare pe splină, 96;
Tumoare pe plămâni, 96;
Tulburări de tranzit intestinal (diaree și constipație), 13, 34, 35, 47;
Ulcer, 34, 46, 76;
Vase de sânge îngroșate, 80;

VI. Plante medicinale

Afinul
(Vaccinium myrtillus)

Angelica
(*Angelica archangelica*)

Brusturele
(Arctium lappa)

Brânca-ursului
(*Heracleum sphondylium*)

Cerențelul
(Geum urbanum)

Cimbrişor-de-câmp
(Thymus serpyllum)

Coacăz negru
(Ribes nigrum)

Coada calului
(Equisetum arvense)

Coada-şoricelului
(Achillea millefolium)

Colțul-lupului
(Cirsium erisithales)

Coriandru
(Coriandrum sativum)

Creţişoara
(Alchemilla vulgaris)

Feniculul
(Foeniculum vulgare)

Ganoderma
(Ganoderma lucidum)

Gălbenele
(Calendula officinalis)

Gheara-mâței
(Uncaria tomentosa)

Ghințura
(Gentiana asclepiadea)

(Gentiana lutea)

Hameiul
(Humulus lupulus)

Ienupărul
(Juniperus communis)

Lavanda
(Lavandula angustifolia)

Hrean
(Cochlearia armoracia)

Lemn-dulce
(Glycyrrhiza glabra)

Lumânărica
(Verbascum phlomoides)

Mărul-lupului
(Aristolochia clematitis)

Melisa
(Melissa officinalis)

Mesteacănul
(Betula alba)

Murul
(Rubus fructicosus)

Muşeţelul
(Matricaria chamomilla)

Nalba
(Malva vulgaris)

Năprasnicul
(Geranium robertianum)

Nucul
(Juglans regia)

Obligeana
(Acorus calamus)

Orzul verde
(Hordeum vulgare)

Ovăzul
(Avena sativa)

Păducelul
(Crataegus monogyna)

Păpădia
(Taraxacum officinale)

Pătlagina
(Plantago major)

Pedicuța
(Lycopodium clavatum)

Pelinul
(Artemisia absinthium)

Podbalul
(Tussilago farfara)

Pufulița
(Epilobium parviflorum)

Porumbul
(Zea mays)

Răchitanul
(Lythrum salicaria)

Roşcovul
(Ceratonia siliqua)

Rozmarinul
(Rosmarinus officinalis)

Rostopasca
(Chelidonium majus)

Salcâmul
(Robinia pseudacacia)

Salcia albă
(Salix alba)

Salvia
(Salvia officinalis)

Saschiul
(Vinca minor)

Schinduful
(Trigonella foenum graecum)

Scumpia
(Cotinus coggygria)

Secara
(Secale cereale)

Silurul
(Euphrasia rostkoviana)

Smochinul
(Ficus carica)

Socul
(Sambucus nigra)

Sovârful
(Origanum vulgare)

Stejarul
(Quercus robur)

Spânzul
(Helleborus purpurascens)

Sulfina
(Melilotus officinalis)

Sunătoarea
(Hypericum perforatum)

Ştevia
(Rumex crispus)

Talpa-gâştei
(Leonorus cardiaca)

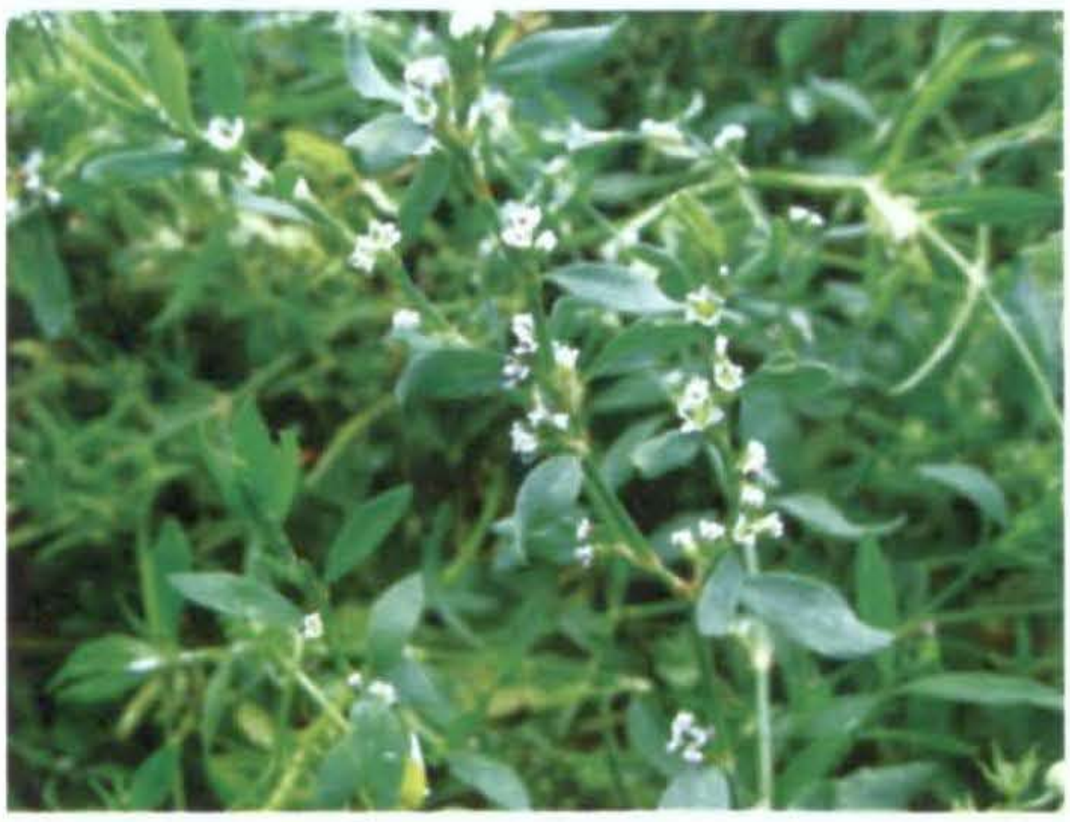
Tătăneasa
(Symphytum officinale)

Tei argintiu
(Tilia tomentosa)

Traista-ciobanului
(Capsella bursa pastoris)

Trei-frați-pătați
(Viola tricolor)

Trifoiul roşu
(Trifolium pratense)



Troscotul
(Polygonum aviculare)

Tuia
(Thuja occidentalis)

Turița mare
(Agrimonia eupatoria)

Țelina
(Apium graveolens)

Țintaura
(Centaurium erythraea)

Ulm
(Ulmus pumila)

Urzica mare
(Urtica dioica)

Urzica mică
(Urtica urens)

Urzica-moartă albă
(Lamium album)

Urzica-moartă galbenă
(Lamium galeobdolon)

Valeriana
(Valeriana officinalis)

Vâscul
(Viscum album)

Volbura
(Convolvulus arvensis)

Zmeurul
(Rubus idaeus)

Bibliografie:

1. **Anton,** Speranța, *Incursiune în medicina naturistă*, Polirom, Iași, 2006;
2. **Laza,** Doru, *Îndreptar profilactic de medicină naturistă*, Păzitorul Adevărului, Făgăraș, 2000;
3. **Treben,** Maria, *Sănătate din farmacia Domnului*, Hungalibri, Miercurea-Ciuc, 2007.

Imaginile provin de pe următoarele adrese de internet:

http://www.viable-herbal.com/singles/herbs/s120.htm
http://www.asperupgaard.dk/garden/plantegrupper/stauder_og_alpine_planter/angelica_archangelica_-_groenlandsk_fjeld-kvan/
http://www.viable-herbal.com/singles/herbs/s155.htm
http://pelionsflora.files.wordpress.com/2010/01/geum_urbanum.jpg
http://bilka.info/wp-content/uploads/2009/07/Ribes_nigrum_a11.jpg
http://www.kuleuven-kortrijk.be/bioweb/foto.php?link=photos/E/Equisetum%20arvense_6980.jpg&titel=Acker-Schachtehalm%20-%20Equisetum%20arvense
http://www.jeantosti.com/Fleurs/chardon.htm
http://www.orszagalbum.hu/kozonseges-palastfo_p_43152
http://www.ask.com/wiki/Foeniculum_vulgare
http://ganoderma01.blogspot.com/p/gynakologischen-probleme.html
http://worldofgaea.blogspot.com/2010/09/calendula.html
http://www.lookfordiagnosis.com/images.php?term=Cat%27S+Claw&lang=1&from3=8
http://picasaweb.google.com/ricojensen/PlanterVintertilstand#
http://www.ionsclub.com/col/index.php?option=com_rsgallery2&page=inline&id=26&Itemid=12
http://botany.cz/en/aristolochia-clematitis/
http://www.panoramio.com/photo/25850050
http://crnmac1.physics.uiowa.edu/Travels/France/Geneva_Area_2007/Col_de_la_Faucille/alpine_flowers/index.html
http://www.nzplantpics.com/pics_trees/juglans_regia_small_01.jpg
http://toxicopoeia.com/?get=plants&type=psychoactive#Acorus%20Calamus
http://www.permacultuurnederland.org/planten.php?zoek=&laag=&functieSER=Z24=&pid=557&page=1&sort
http://www.goldrootherbs.com/wp-content/uploads/2010/07/oats2.jpg
http://flori-cultura.ro/wp-content/uploads/2011/03/Crataegus-monogyna-2.jpg
http://2.bp.blogspot.com/_wOJKRFiuP28/THCRbtcJewI/AAAAAAAAAEY/InH5dONNtN0/s1600/Plantago_major.jpg

http://comenius.susqu.edu/bi/202/ARCHAEPLASTIDA/VIRIDIPLANTAE/Vascular%20Cryptogams/LYCOPODOPHYTA/LYCOPODIUM.htm
http://www.yourlocalweb.co.uk/images/pictures/19/60/coltsfoot-tussilago-farfara-193359.jpg
http://bomennederland.files.wordpress.com/2009/06/lythrum-salicaria-ok-090615b-large.jpg
http://dc.wikipedia.org/wiki/Datei:Garroves.JPG
http://www.fytosan.com/contenten/content_produits.php?gammes=2
http://fjordnaer.com/journal/wp-content/uploads/2011/01/Salvia_officinalis_01_by_Line1.jpg
http://www.biolib.cz/en/taxonimage/id3167/
http://www.planthogar.net/enciclopedia/fichas/567/cotinus-arbol-de-las-pelucas-cotinus-coggygria.html
http://www.exponate.ro/cabinetlife/diet56.html
http://b-and-t-world-seeds.com/carth.asp?species=Euphrasia%20rostkoviana&sref=80580
http://2.bp.blogspot.com/_kVgx5uHudvo/S75ndRE0kTI/AAAAAAAAA9s/CEsdTKC0nwo/s1600/Elder+%28Sambucus+nigra%29.jpg
http://midavweb.free.fr/images/origan.jpg
http://www.kolibrikerteszet.hu/files/Kepek/evelo%203/helleborus%20purpurascens
http://www.stibbs.org/Holidays/AlpbachJul02/web/Alpbach017.JPG
http://www.jardiland.com/vente-en-ligne/pepiniere/1314-tilia-tomentosa.html
http://www.malag.aes.oregonstate.edu/wildflowers/images.php/id-100267/fullsize-1
http://www.cepolina.com/photo/trifolium_pratense_violet_flower.htm
http://tachyon-ostrava.webnode.cz/products/os-26-tachyonizovany-TM-pripravek-pro-posileni-nervu-tachyonized-restorative-nerve-preparation-TM/
http://www.griechische-pflanzen-und-samen.de/epages/61827386.sf/de_DE/?ObjectPath=/Shops/61827386/Products/%22Blume%2026%22
http://cc.joensuu.fi/~ehuttune/k_luonnonvar_kukkia_heinia_jne/nokkonen.htm
http://welcombe-hills-fungi.co.uk/creeping-bindweed-01.jpg
http://www.jardiland.com/vente-en-ligne/pepiniere/2223-framboisier-blizzy-autumn-bliss.html

CUPRINS:

I.	**Introducere**	1
II.	**Rețete naturiste**	3
R.1	Căderea părului	4
R.2	Tensiune, aciditate gastrică, ficat mărit, dureri articulare, prostată	4
R.3	Rahitism și deficiențe de dezvoltare la copiii mici	5
R.4	Hepatită cronică, gastrită, reumatism, nisip la rinichi, durere de cap	6
R.5	Hepatită cronică, bronșită, fiere leneșă, tensiune oscilatorie, piatră la rinichi	8
R.6	Aciditate la stomac, imunitate scăzută cu lipsă de calciu și fier, bronșită astmatiformă, nisip la rinichi, ficat mărit	9
R.7	Semipareză musculară, candida, stări de anxietate, afecțiuni cu valori crescute pe organele interne	11
R.8	Diaree cu indigestie, dureri de abdomen și scaune cu mucozități	13
R.9	Reumatism, durere de cap, durere de oase, ficat mărit, spondiloză cervicală	15
R.10	Noduli, chisturi ovariene, uter fibromatos	16
R.11	Tensiune arterială, laringită, durere de stomac, fiere leneșă, ficat mărit, nisip la rinichi, prostată cronică, reumatism osos, dureri de cap, ochi obosiți	19
R.12	Atacuri de panică, circulație vasculară slabă, tensiune arterială, colesterol, hernie de disc, ficat cu grăsimi, steatoză	20
R.13	Noduli pe glanda tiroidă	21
R.14	Chisturi la plămîni, reflux gastric, ficat gras, colesterol, nisip la rinichi	22
R.15	Ficat mărit, colon cu polip interior, aciditate gastrică, chisturi pulmonare	23
R.16	Bronșită, hepatită, reumatism osos, nisip la rinichi, prostalită	25
R.17	Splină mărită, stomac cu aciditate, ficat mărit, nisip la rinichi, anemie; sterilitate	26
R.18	Atacuri de panică, dureri de cap	27
R.19	Ficat cronic – hepatită, ficat mărit cu celule hepatice cronice, colesterol, fiere cu pereți îngroșați, nisip la rinichi, prostată, tensiune arterială	28
R.20	Uter fibromatos, ficat mărit, fistulă ovariană, chisturi pe ovare; hipertensiune arterială	30
R.21	Tensiune oscilantă, infecție urinară, ficat mărit, helicobacter, aciditate gastrică, ovare inflamate, spondiloză cervicală, ciocuri la coloană, anxietate, stări de oboseală, nisip la rinichi, splină mărită	31
R.22	Răceală la plămâni și iritație pe trahee, rinichi inflamați, trahee înfundată, ficat mărit	32
R.23	Copii între 1 și 7 ani cu deficiențe de vorbire și creștere prematură	33
R.24	Ulcer, uter fibromatos cu fibrom format și rană uterină, constipație, tensiune oscilatorie	34
R.25	Noduli pe glanda tiroidă, bronșită, gastrită, nisip la rinichi, grăsimi la ficat	36
R.26	Tensiune oscilatorie, cataractă, rinichi cu calculi (piatră), gastrită	37
R.27	Ciroza hepatică, infecție în corp cu chisturi operate pe ficat	38
R.28	Semipareză vasculară cu stent implantat pe vas, hipertensiune arterială	40
R.29	Diabet, stări de anxietate, cardiopatie ischemică, aciditate la stomac	41
R.30	Retenție urinară, răceli pulmonare	42
R.31	Reumatism, dureri de stomac, dureri articulare, lipsă de vitamine, anemie, răceli la plămâni, amigdale infectate	43

R.32	Ficat gras, stări nevralgice, rinichi cu nisip	44
R.33	Diabet, gastrită duodenală	45
R.34	Ulcer duodenal	46
R.35	Circulație periferică deficitară, nisip și piatră la rinichi, constipație cronică, glicemie oscilatorie	47
R.36	Intoxicație cu metale	48
R.37	Chisturi pe ficat, splină mărită, nisip la rinichi	49
R.38	Pancreatită, chisturi pe pancreas și afecțiuni cu valori crescute pe organele interne	51
R.39	Ochi inflamați, iritație traheică, aciditate gastrică, dureri articulare, rinichi cu nisip	52
R.40	Tensiune arterială, aciditate stomac, acid uric cu valoare crescută	54
R.41	Răceală pulmonară și infecție urinară la copii (10-15 ani)	55
R.42	Diabet	56
R.43	Meningită (la copii între 1 și 10 ani)	57
R.44	Hepatită B, infecție urinară, uter steril	58
R.45	Atacuri de panică, ficat mărit, aciditate la stomac, piatră la rinichi	59
R.46	Astm bronșic, aciditate la stomac, infecție urinară, reumatism articular, artroză	60
R.47	Tensiune fluctuantă, poliartrită reumatismală, bilă leneșă, ficat, splină și pancreas mărite, răceală la plămâni, esofag iritat, gastrită, spondiloză cervicală, glicemie fluctuantă, nisip la rinichi, hemoroizi, stare anxioasă, stări de panică	61
R.48	Suflu sistolic, tensiune fluctuantă, răceală la plămâni, ficat mărit, colesterol 10-15, nisip la rinichi, infecție urinară, sinuzită, început de artrită, fibrom hemoragic, nervi stomacali	62
R.49	Astm, hepatită cronică, nisip la rinichi	63
R.50	Sterilitate	64
R.51	Astm bronșic, aciditate gastrică, ficat mărit, diabet tip II, nisip la rinichi	65
R.52	Gută, reumatism	66
R.53	Prostată, bronșită pulmonară cu formă de fibroză pulmonară, aciditate la stomac, reflux gastric	67
R.54	Polipi esofagieni, ficat mărit, reumatism, ciocuri pe coloana vertebrală	69
R.55	Stări nervoase, infecție genitală	70
R.56	Afecțiuni ale sistemului nervos, lipsă de calciu, dureri de cap și articulații	71
R.57	Diabet în oscilație, răceală pulmonară, ficat mărit, infecție urinară	72
R.58	Dureri articulare, lipsă de vitamine, durere de stomac, vezică inflamată	72
R.59	Dureri articulare, bronșită cronică	73
R.60	Uter fibromatos, afecțiuni pe organele interne	74
R.61	Valori crescute pe ficat, tiroidă, splină, pancreas, plămâni, rinichi, intestin gros, organe genitale, colesterol cu trigliceride, bronșită, rinichi cu nisip, iritație pe intestin, anexită	75
R.62	Ulcer	76
R.63	Dureri de picioare-reumatism, afecțiuni renale	78
R.64	Chist ovarian cu sângerări abundente, ficat mărit, nisip la rinichi	79
R.65	Aciditate duodenală, ficat mărit, fiere îngroșată, splină mărită, colon iritat, hemoroizi, fisură anală, ciocuri pe coloană, oboseala ochilor, nevralgie,	

	sinuzită, dureri de cap cu insomnii, mușchi „blocați", reumatism lombar și cervical, răceală cronică netratată, vasele de sânge îngroșate, chisturi pe rinichi	80
R.66	Epilepsie provocată de MAV (malformație arteriovenoasă), colesterol mărit	81
R.67	Hepatită tip C cu hemangiom hepatic	84
R.68	Nevralgii, tensiune scăzută, aciditate și reflux gastric, valori mici de fier și magneziu	85
R.69	Hipoacuzie	86
R.70	Reumatism articular, artrită cu valori hepatice și renale crescute	88
R.71	Hepatită C	88
R.72	Acnee juvenilă	90
III.	Rețete pentru afecțiuni de natură canceroasă	91
R.1	Cancer la stomac (operat), trahee iritată, gastrită duodenală, hemoroizi, infecție urinară, atacuri de panică	91
R.2	Cancer la rinichi, tulburări ale sistemului nervos, stări de anxietate	93
R.3	Cancer la cap	93
R.4	Tumoare gastrică, tumoare pe duoden, pe plămân și pe splină (cu metastază), afecțiuni cu valori crescute ale prostatei și rinichilor	96
R.5	Cancer de colon	99
R.6	Cancer la ficat, afecțiuni inflamatorii pe diverse organe	100
R.7	Cancer genital și/sau mamar	101
R.8	Cancer ganglionar limfatic	103
R.9	Cancer pulmonar	103
R.10	Cancer pelvin	105
III.	**În loc de încheiere...**	**107**
IV.	**Index al plantelor medicinale**	**111**
V.	**Index al afecțiunilor**	**120**
VI.	**Plante medicinale (imagini)**	**123**
VII.	**Bibliografie**	

Autograf
TIPOGRAFIE
PIATRA - NEAMŢ
Tel./Fax +40 233 234 191
Mobil +40 740 091 190
+40 758 020 986
E-mail autograf2004@yahoo.com
www.autograf2004.ro

ISBN 978-606-92873-0-9